



Huesos del Miembro Inferior

Estos huesos forman parte del esqueleto apendicular, está formado por la cintura pélvica (iliaco y sacro), el fémur, la tibia, el peroné, los huesos del tarso, los metatarsianos y las falanges.

Iliaco o Coxal

Es un hueso de forma irregular, en el cual se pueden identificar diferentes estructuras, tal como la cresta iliaca, la espina iliaca antero superior, la espina iliaca antero inferior, la espina iliaca postero superior, la espina iliaca postero inferior, la espina ciática, la espina del pubis.

Se observa un orificio que corresponde al agujero obturador, el cual está cerrado por la membrana obturatriz, dejando un pequeño espacio a nivel del canal subpúbico por donde transita el paquete vasculo nervioso obturatriz, colindantemente se encuentra el acetábulum o cavidad cotoidea (sus partes son la cresta, la superficie semilunar, el fondo y la escotadura) y por su cara interna se corresponde con la lámina cuadrilátera.

Se distingue al pubis con sus partes; cuerpo, la rama horizontal y la rama isquiopúbica. Observar la tuberosidad isquiática, la escotadura ciática mayor y la escotadura ciática menor, la línea innominada o arcuata, la línea ileopectinea, la cresta pectinea.

El Fémur

Es un hueso largo, presenta la epífisis proximal donde se encuentra la cabeza, el cuello, la fosita para el ligamento redondo, el trocanter mayor y trocanter menor, la fosita trocanteriana, la cresta intertrocanteriana y la línea intertrocanteriana.

En la epífisis distal se encuentra el cóndilo y epicóndilo interno, el cóndilo y epicóndilo externo, la fosita intercondilea, la superficie triangular, rotuliana y poplitea.

En la diáfisis se distingue la línea áspera.

La tibia

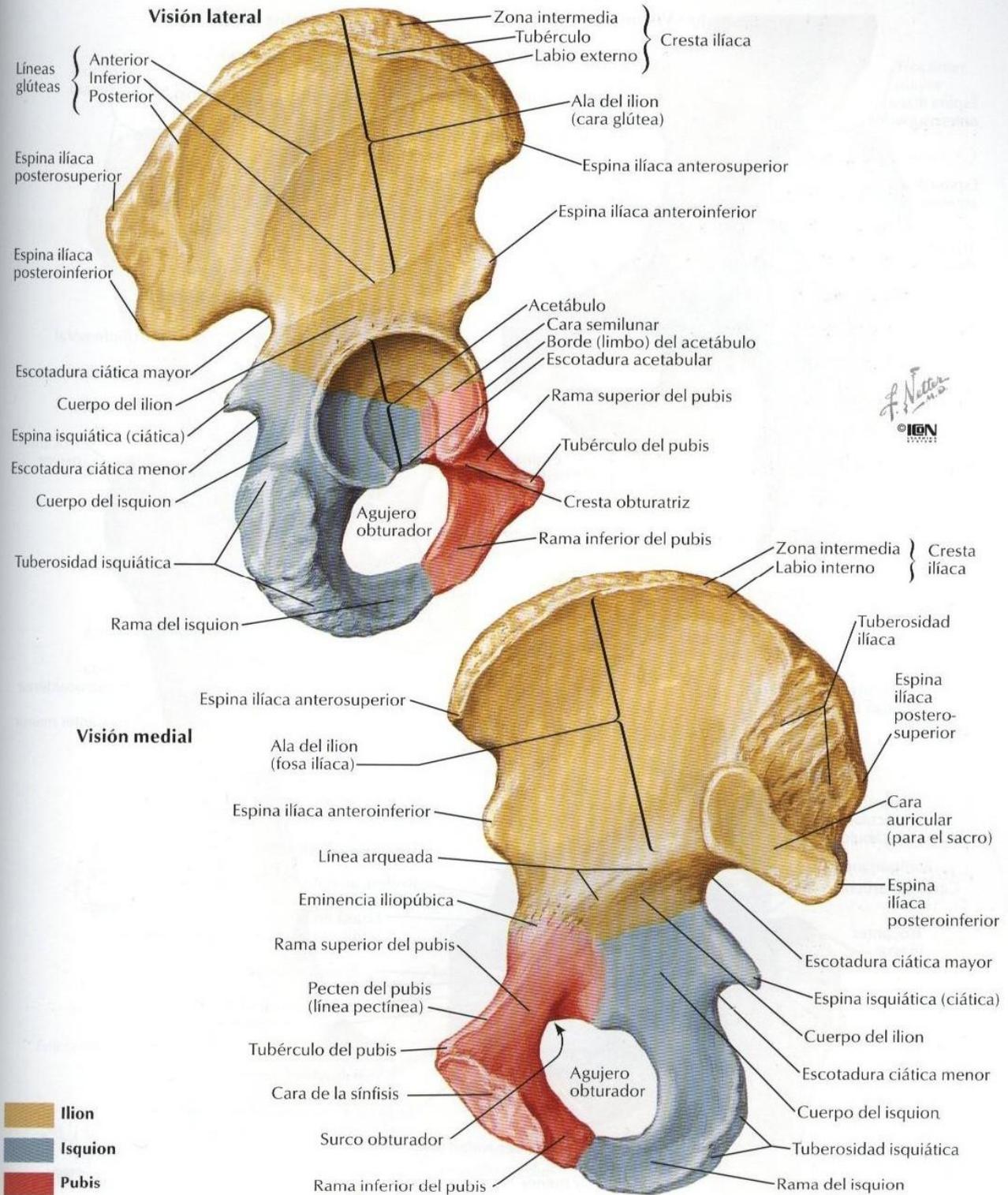
También es un hueso largo, en la epífisis proximal presenta la tuberosidad interna, externa y anterior, la cavidad glenoidea interna y externa, la espina de la tibia, el espacio pre espinoso y post espinoso.

En la epífisis distal se encuentra el maleolo interno o tibial y la superficie para el astrágalo.

En la diáfisis se nota el borde anterior de la tibia.

Hueso coxal

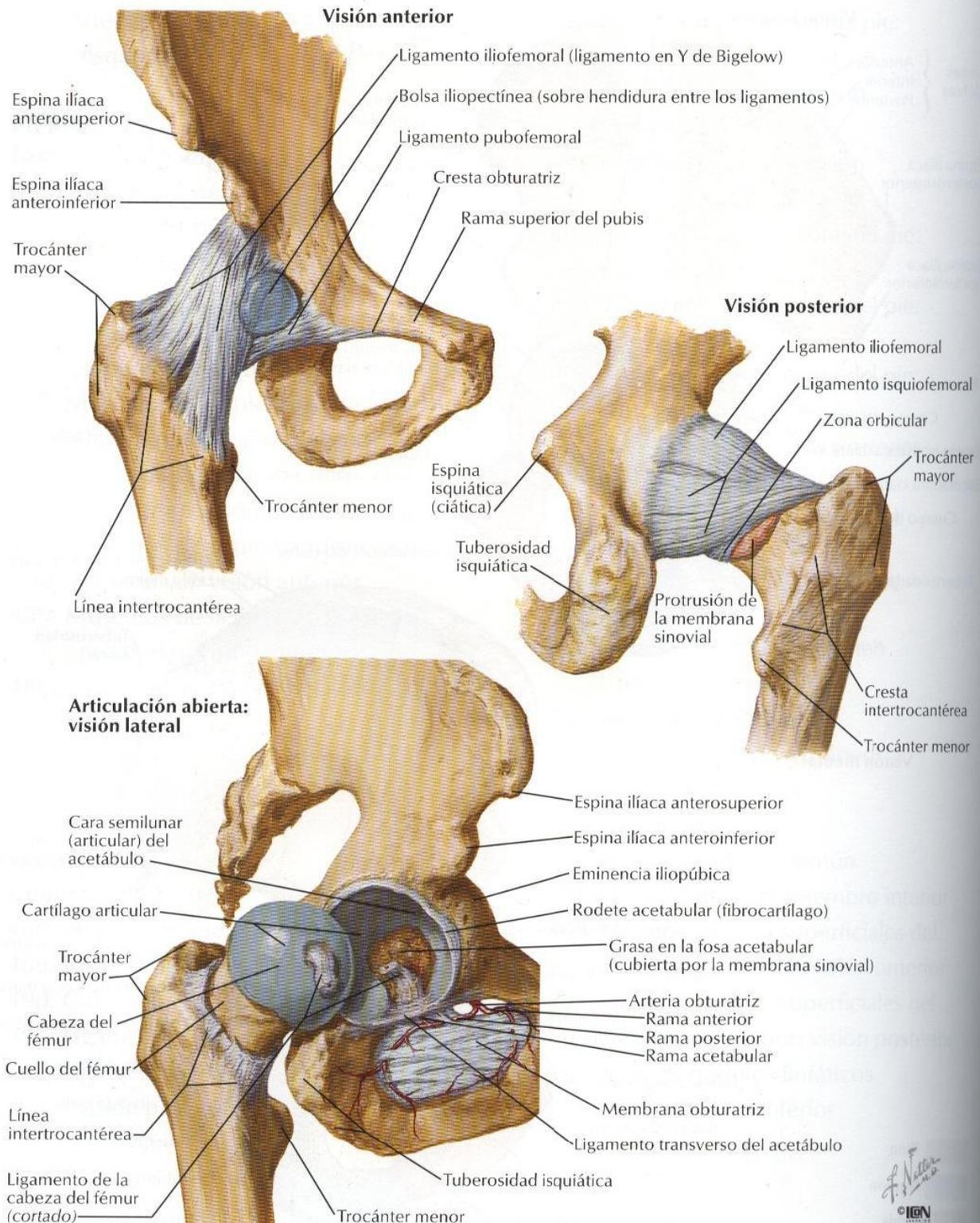
VÉANSE TAMBIÉN LÁMINAS 231, 330, 331



F. Netter M.D.
© IGM

El Peroné

Articulación de la cadera



Visión anterior



Visión posterior



- Línea de inserción del borde de la membrana sinovial
- - - Línea de reflexión de la membrana sinovial
- Línea de inserción de la cápsula fibrosa
- - - Línea de reflexión de la cápsula fibrosa (libre)

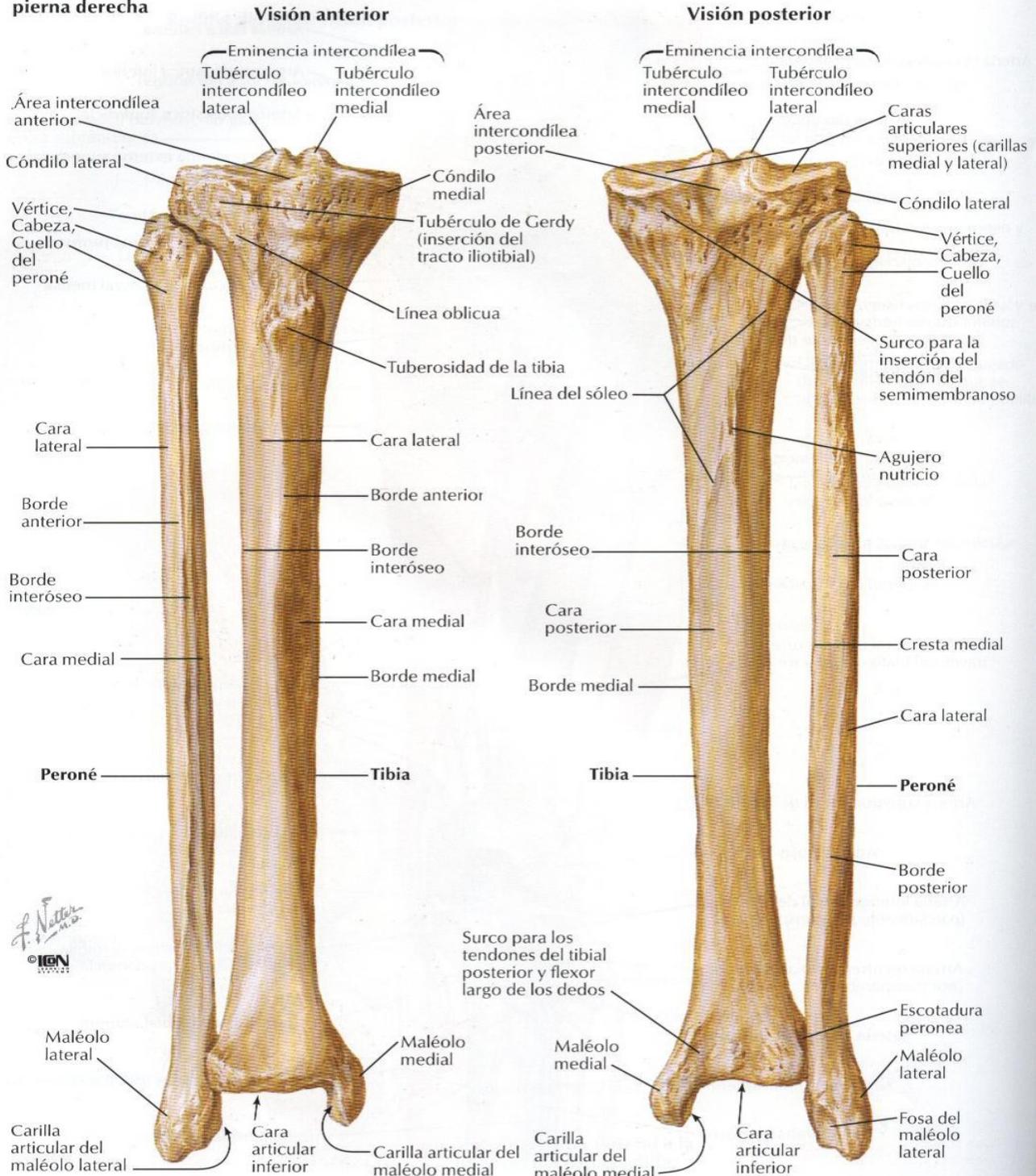
F. Natter
© IGCN

Es un hueso largo, en la epífisis proximal se reconoce la cabeza, el cuello y la apófisis estiloides.

En la epífisis distal se encuentra el maléolo externo o peroneo.

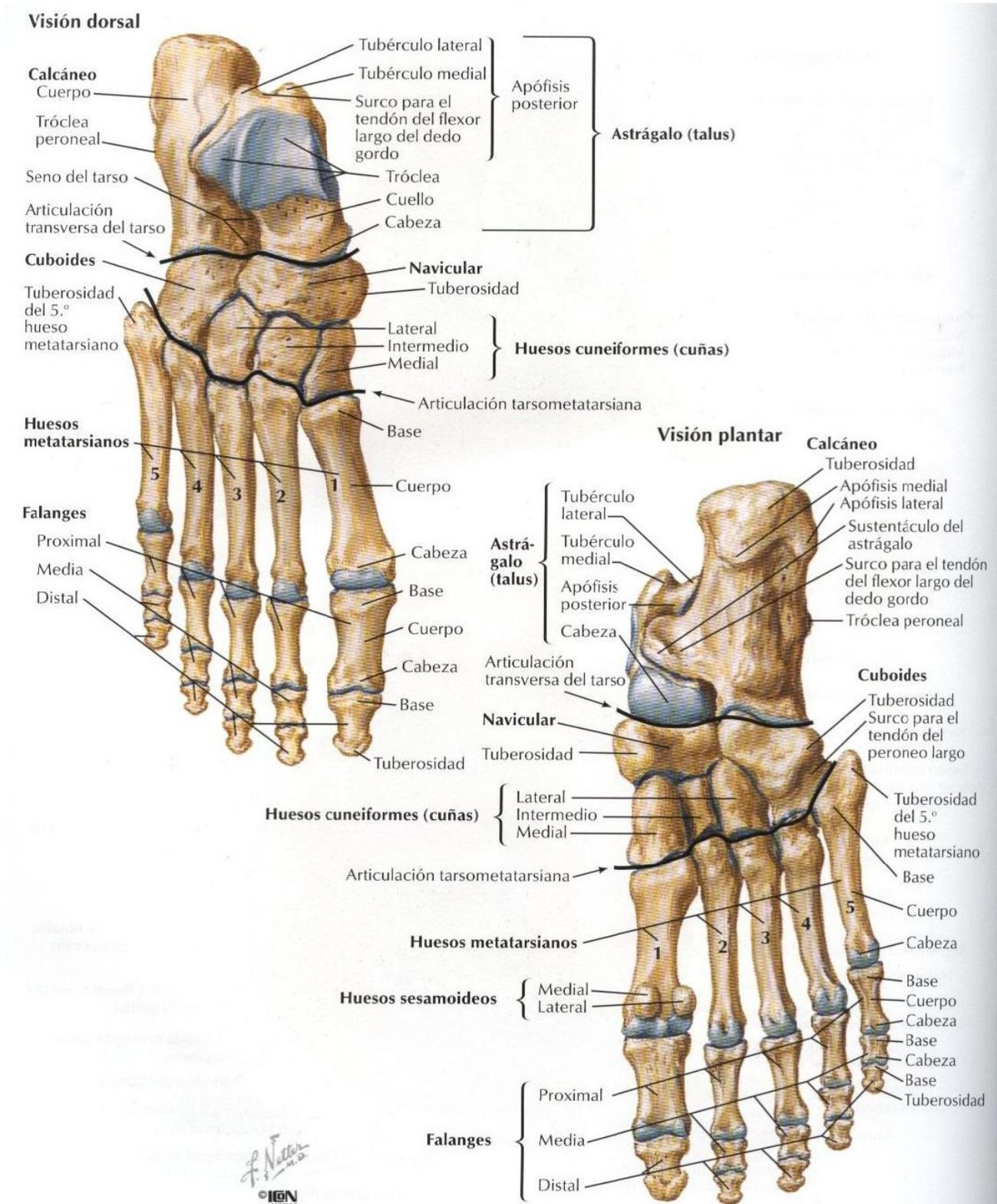
Tibia y peroné

Huesos de la pierna derecha



Huesos del Tarso

Son siete: el astrágalo, calcáneo, escafoides, cuboides y las tres cuñas o cuneiformes.

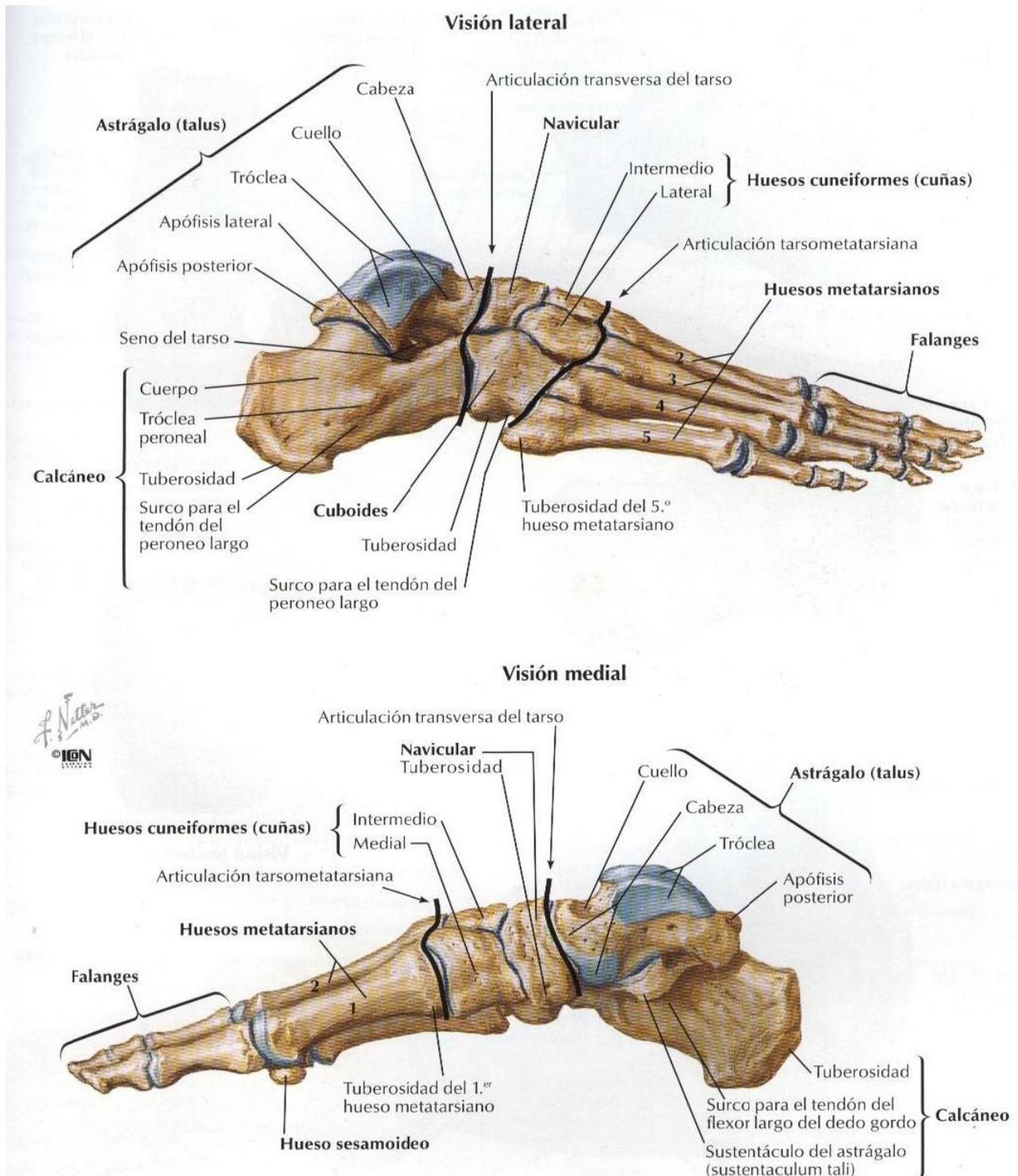


Los metatarsianos

Son cinco y se empiezan a numerar a partir del dedo gordo del pie.

Las Falanges

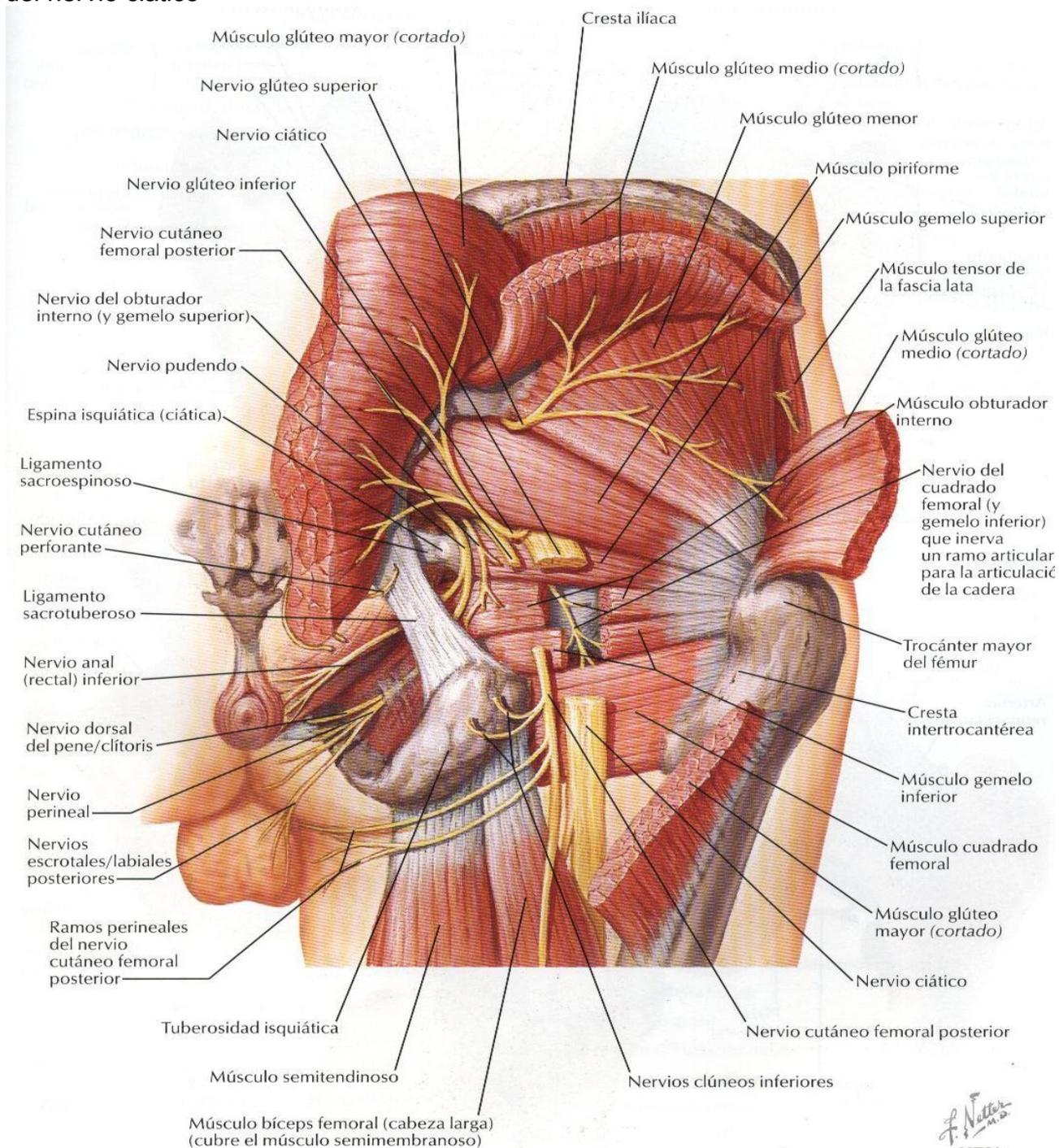
Son tres para cada dedo, proximal, intermedia y distal con excepción del dedo gordo que presenta sólo dos, la proximal y la distal.



La Región Glútea

Presenta como primer plano la piel que es gruesa con abundancia de glándulas sudoríparas, debajo se encuentra el tejido celular subcutáneo en gran cantidad, luego está el plano músculo aponeurótico, en el que se encuentran numerosos músculos: el glúteo mayor, el glúteo menor, el piramidal, el tendón del obturador interno, el gémino superior y el gémino inferior, el cuadrado crural.

Es importante destacar las relaciones que nos presenta el músculo piramidal, en su borde superior se encuentra el paquete vásculonervioso glúteo superior, en el borde inferior presenta los paquetes vásculonervioso glúteo inferior y pudendo interno, además del nervio ciático



La Región Inguinal

También se le denomina inguinocrural, en esta región se nota la presencia del ligamento inguinal o arco crural, del cual se desprende hacia abajo el ligamento iliopectíneo, dividiendo a la región en dos compartimentos.

El que está hacia afuera está ocupado por el músculo psoas iliaco y el nervio crural.

El compartimento interno presenta a la arteria femoral, la vena femoral, los ganglios de Cloquet y la aponeurosis de Gimbernat.

Región del Muslo

La piel de esta región es gruesa, poblada de vellos principalmente en el hombre, debajo de la piel se encuentra abundante tejido celular subcutáneo, principalmente en la mujer, en el se puede identificar a la vena safena interna, que en el tercio superior, antes de profundizarse, recibe la afluencia de varias ramas colaterales, como son: la circunfleja iliaca externa, la subcutánea abdominal, la epigástrica superficial, la pudenda externa, la safena accesoria, las que en conjunto forman la llamada estrella de Scarpa.

El manguito aponeurótico ha de formar tres compartimentos.

Compartimento anterior

Presenta los siguientes músculos: psoas iliaco, pectíneo, sartorio, tensor de la fascia lata, cuádriceps (con sus cuatro porciones, recto anterior, vasto interno, vasto externo y crural).

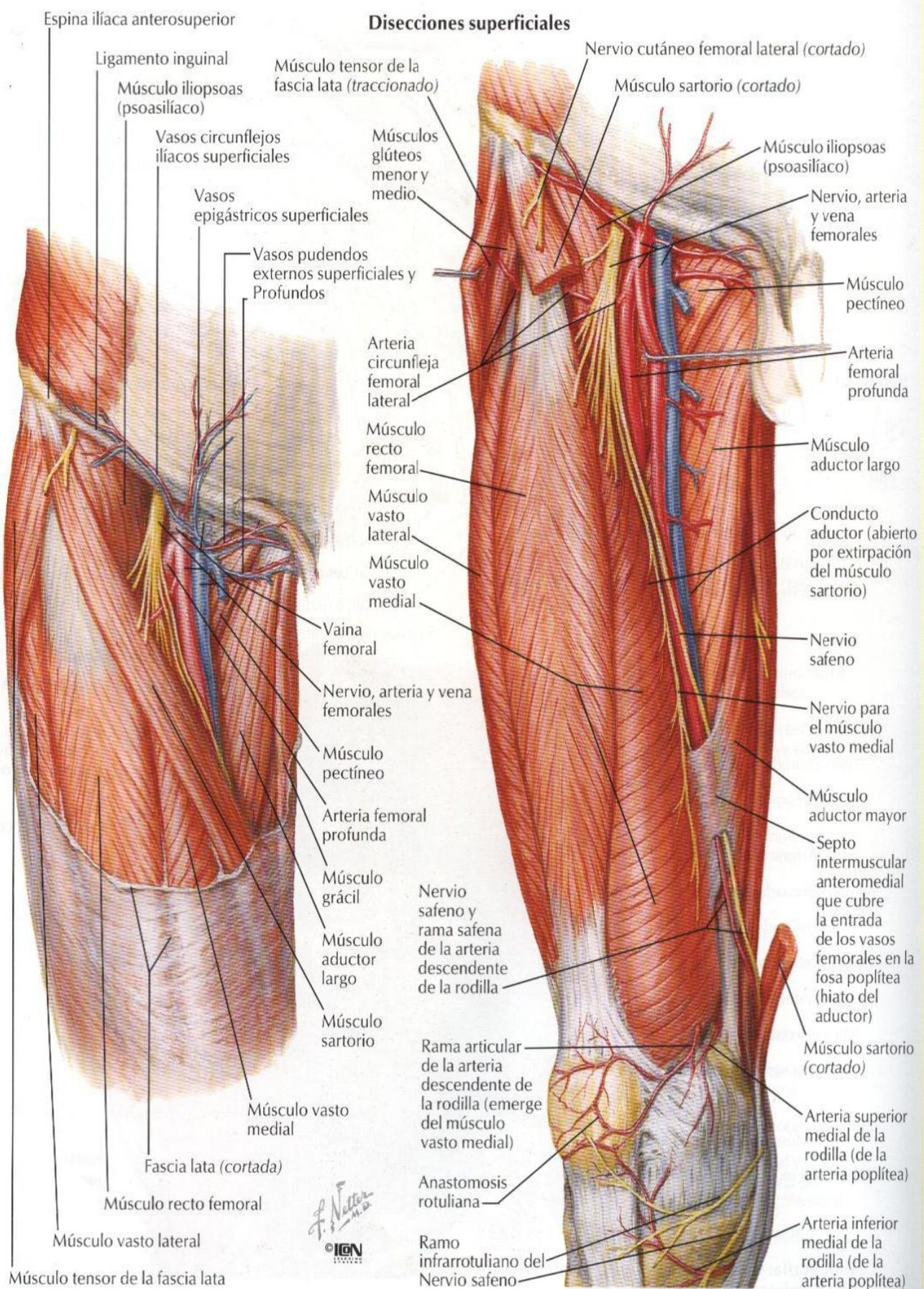
Compartimento Interno

También llamado el compartimento de los aductores, pues presenta al aductor mayor, aductor menor y aductor mediano, además presenta al recto interno.

Compartimento posterior

Presenta tres músculos, hacia a dentro al semitendinoso y semimembranoso, hacia afuera el bíceps crural con sus dos porciones, la porción larga y la porción corta.

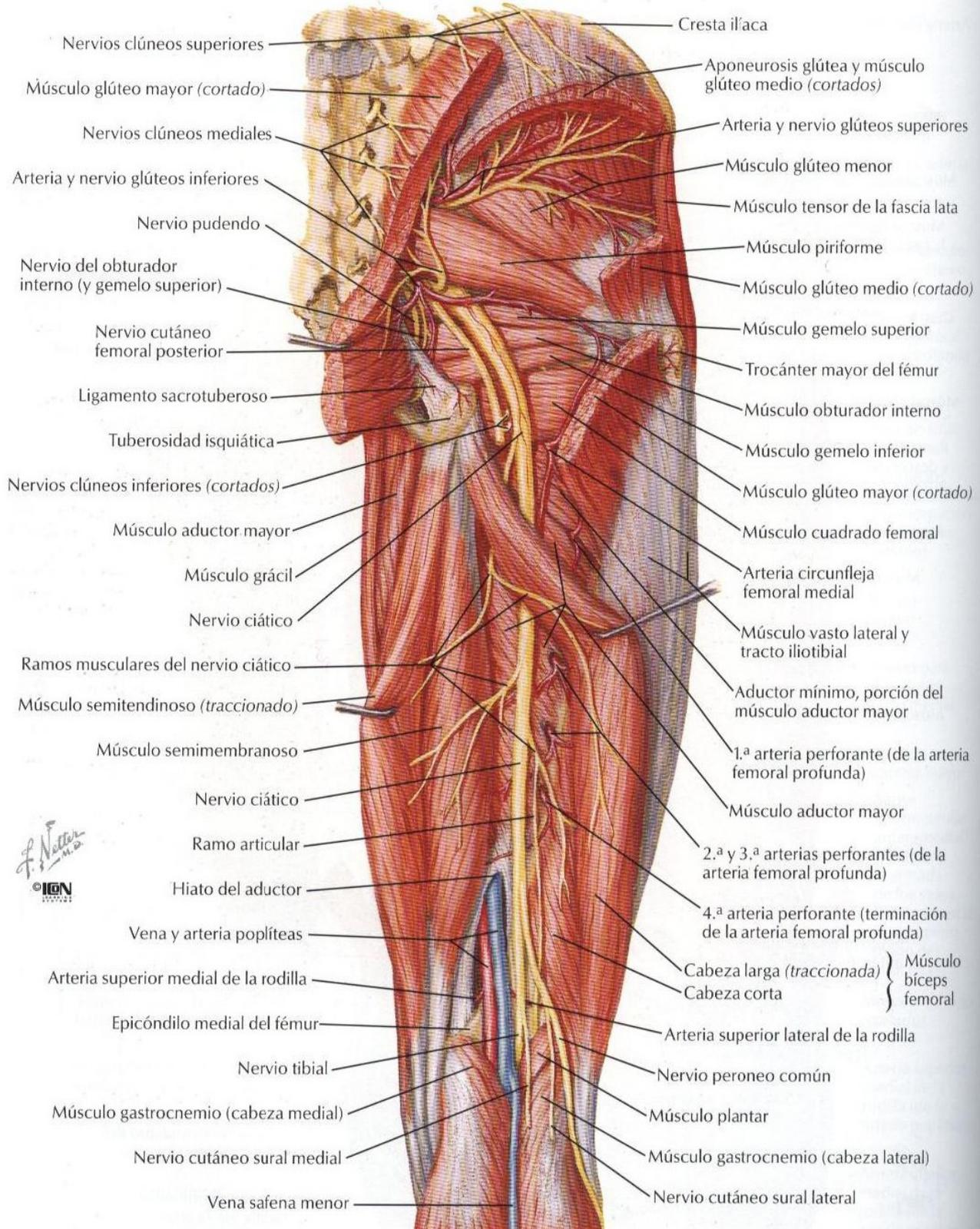
En la cara interna se puede observar una estructura denominada la pata de ganzo, formada por los tendones del sartorio, recto interno y semitendinoso.



Arterias y nervios del muslo: visión posterior

VÉASE TAMBIÉN LÁMINA 504

Disección profunda



Región de la Rodilla

En su cara anterior se observa la piel gruesa, agrietada, acondicionada a la fricción, debajo de la cual se puede palpar la rótula (hueso sesamoideo).

En su cara posterior se aprecia en espacio de forma romboidal denominado el hueco popliteo, cuyos límites son:

- Arriba y adentro, el semitendinoso y semimembranoso.
- Arriba y afuera, el biceps crural.
- Abajo y adentro, el gemelo interno.
- Abajo y afuera, el gemelo externo

Este espacio contiene a la arteria y vena poplitea y al nervio ciático, además de abundante grasa.

Región de la Pierna

El primer plano presenta la piel cubierta de vellos principalmente en los varones, debajo se encuentra tejido celular subcutáneo, más abundante en la región posterior, principalmente en las mujeres, en este plano ubicaremos a la vena safena interna (delante del maleolo interno) y por fuera a la vena safena externa (detrás del maleolo externo).

La aponeurosis divide a la pierna en tres compartimentos:

Compartimento anterior

Presenta los siguientes músculos:

- Extensor común de los dedos.
- Extensor propio del primer dedo.
- Tibial anterior.
- Peroneo anterior.

Compartimento externo

Presenta los siguientes músculos:

- Peroneo lateral largo.
- Peroneo lateral corto.

Compartimento posterior

- Tríceps sural: con sus tres porciones, el gemelo interno, gemelo externo y el sóleo.
- Plantar delgado.
- Flexor común de los dedos.
- Flexor propio del primer dedo.
- Tibial posterior.

Detrás del maleolo interno se encuentran 4 correderas cuyo contenido es:

- Primera corredera: tibial posterior.
- Segunda corredera: flexor común de los dedos.

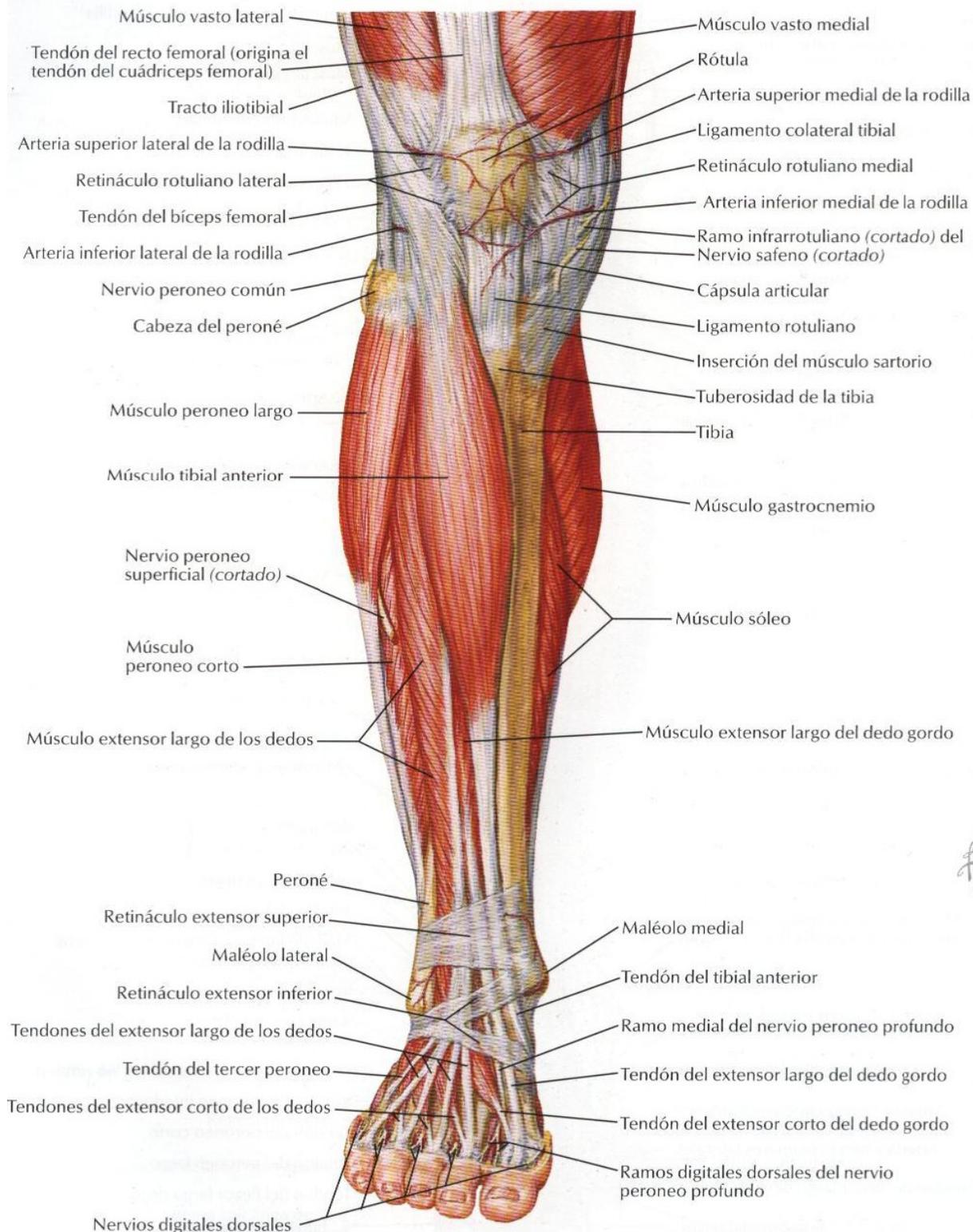
- Tercera corredera: paquete vsculo nervioso tibial posterior.
- Cuarta corredera: flexor propio del dedo gordo.

Detrás del maleolo externo se encuentran dos correderas:

- Primera corredera: peroneo lateral largo.
- Segunda corredera: peroneo lateral corto.

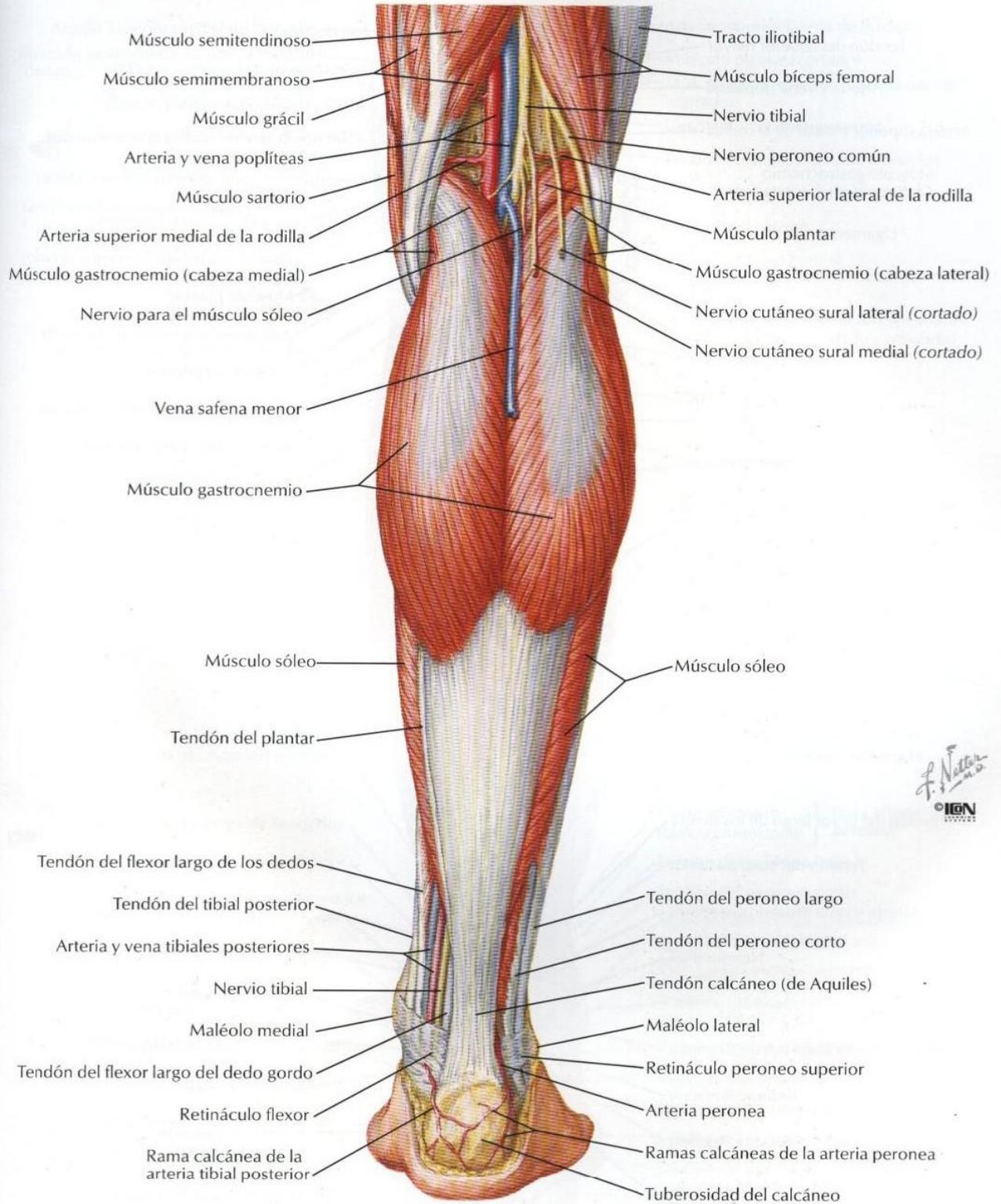
Músculos de la pierna (disección superficial): visión anterior

VÉASE TAMBIÉN LÁMINA 506



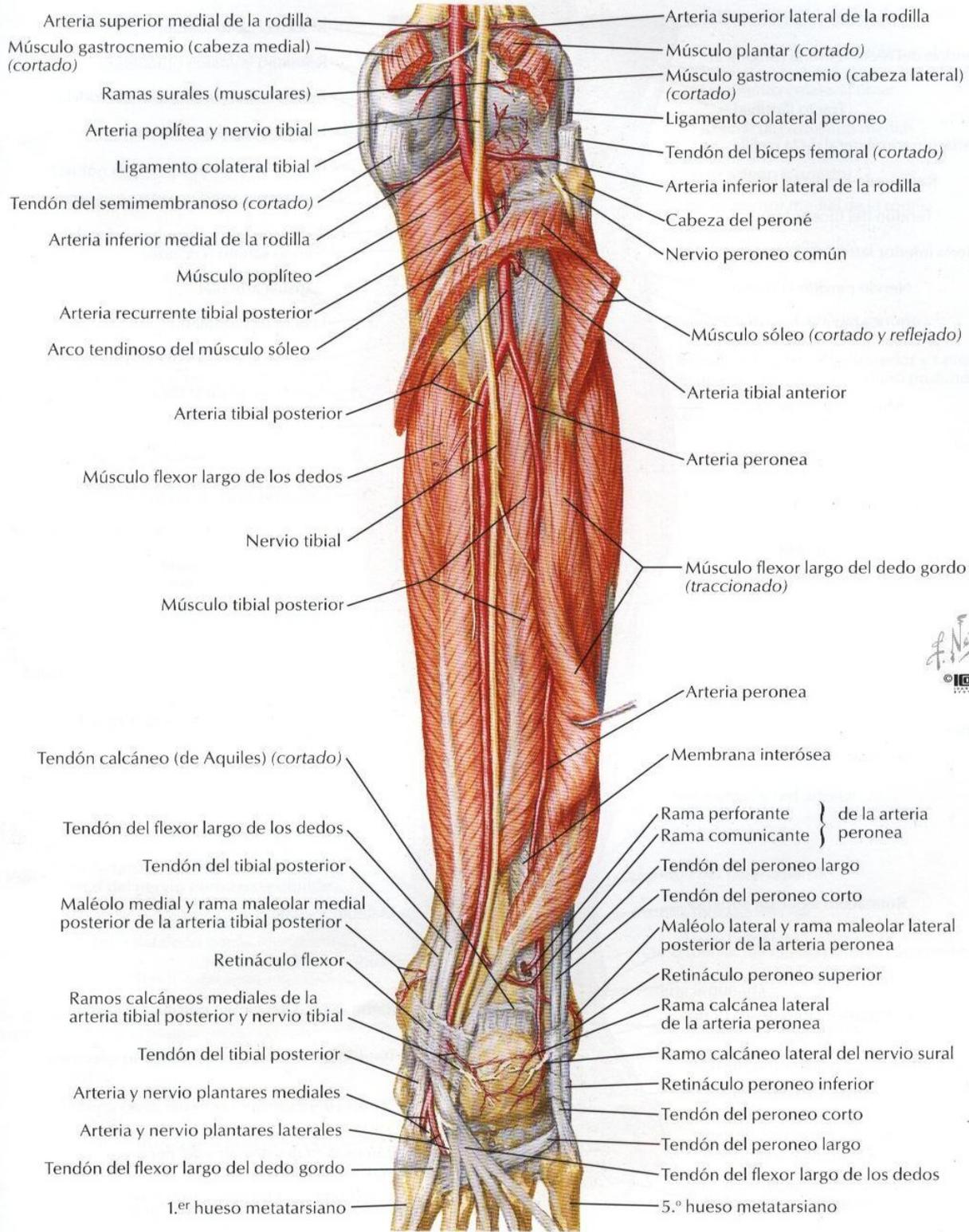
Músculos de la pierna (disección superficial): visión posterior

VÉASE TAMBIÉN LÁMINA 504



Músculos de la pierna (dissección profunda): visión posterior

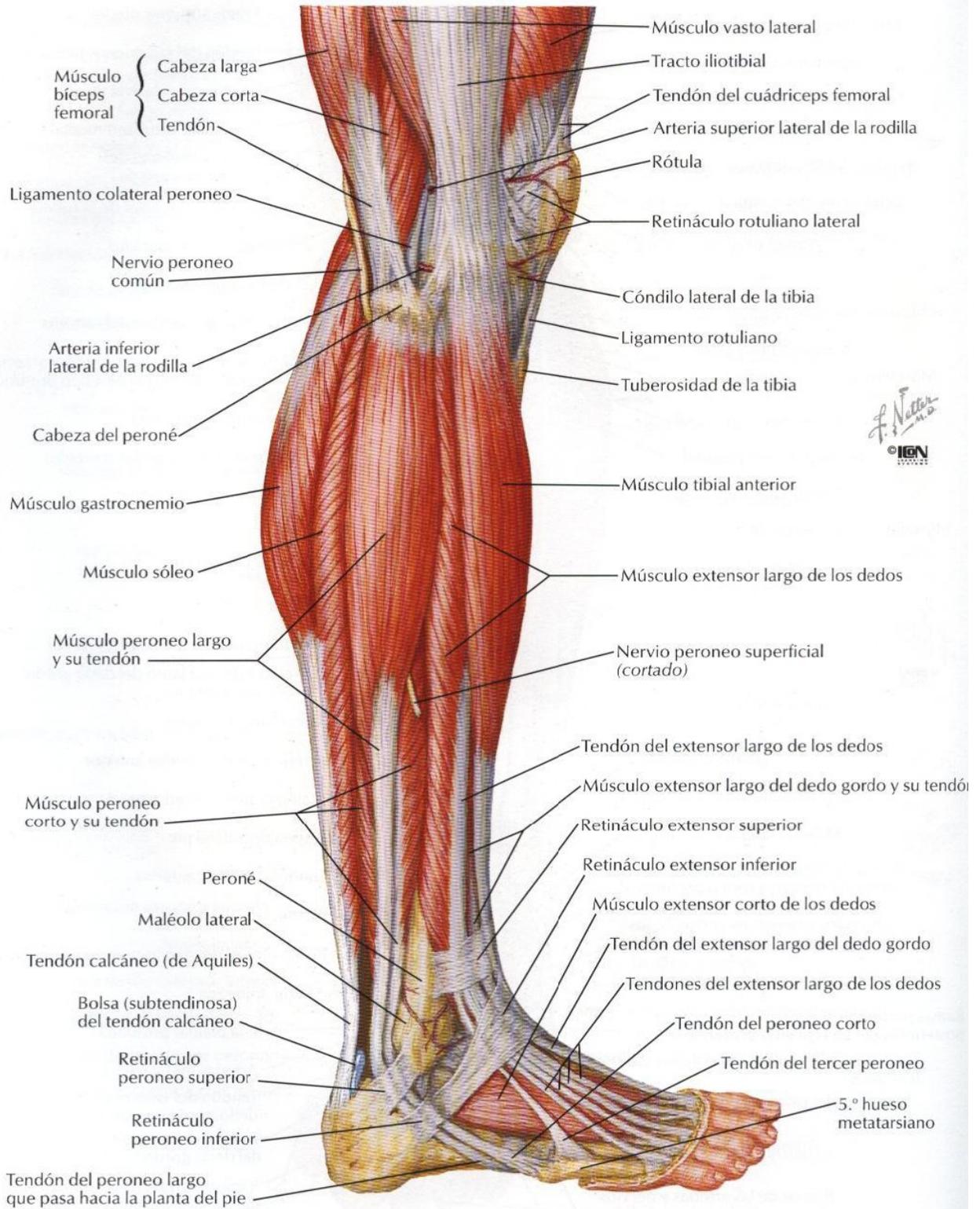
VÉASE TAMBIÉN LÁMINA 505



F. Netter M.D.
© IGM

Músculos de la pierna: visión lateral

VÉASE TAMBIÉN LÁMINA 506



Región del Pie

En esta región se distingue la región plantar y la región dorsal.

En la región plantar se observa una piel gruesa y con abundancia de glándulas sudoríparas, debajo de esta se encuentra la aponeurosis plantar.

En el plano músculo cutáneo se reconocen tres compartimentos.

Compartimento interno

- Aductor del primer dedo.
- Flexor corto del primer dedo.
- Flexor largo del primer dedo

Compartimento externo

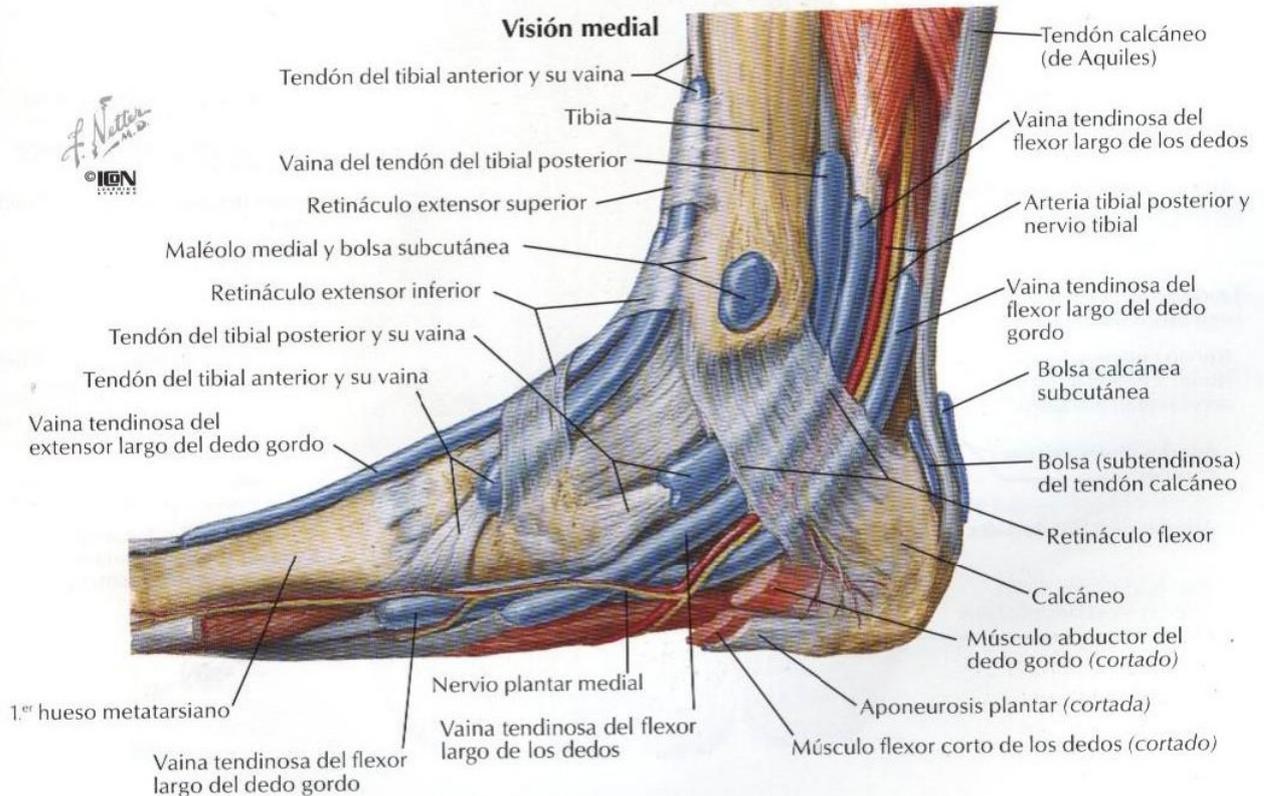
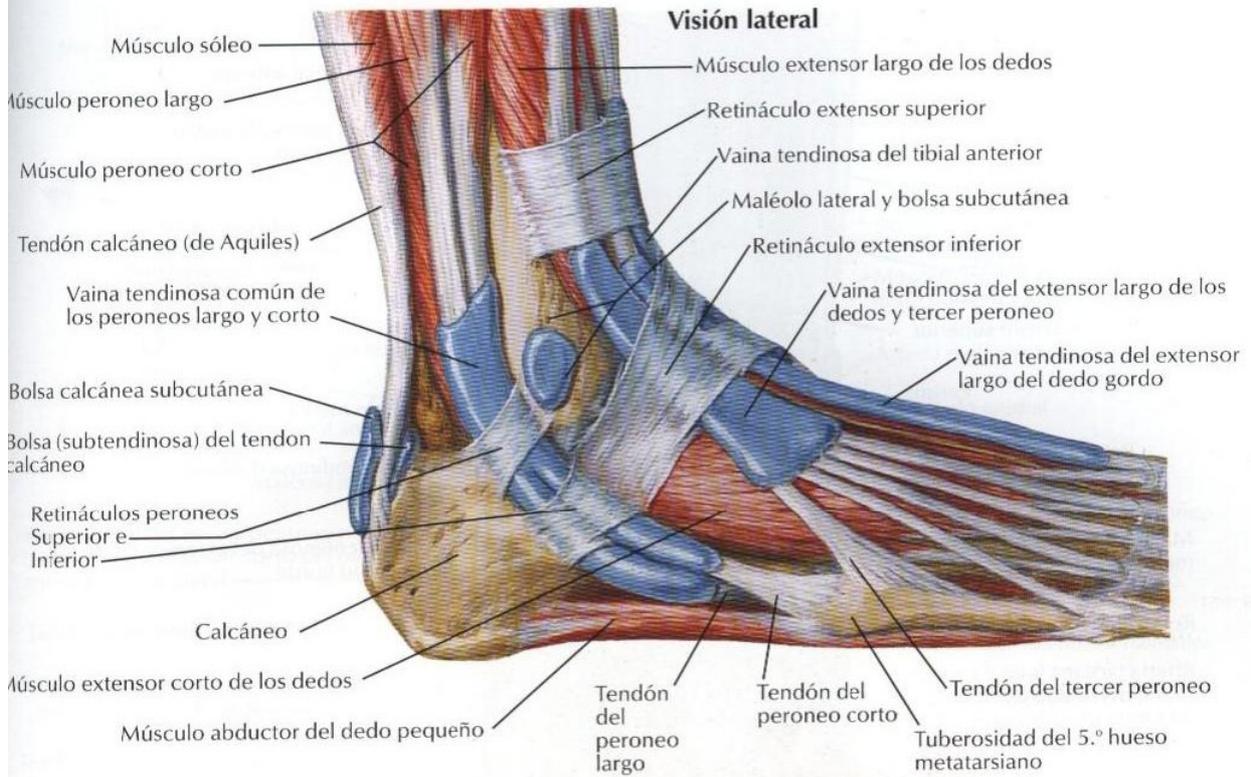
- Abductor del quinto dedo.
- Flexor corto del quinto dedo.
- Oponente del quinto dedo.

Compartimento medio

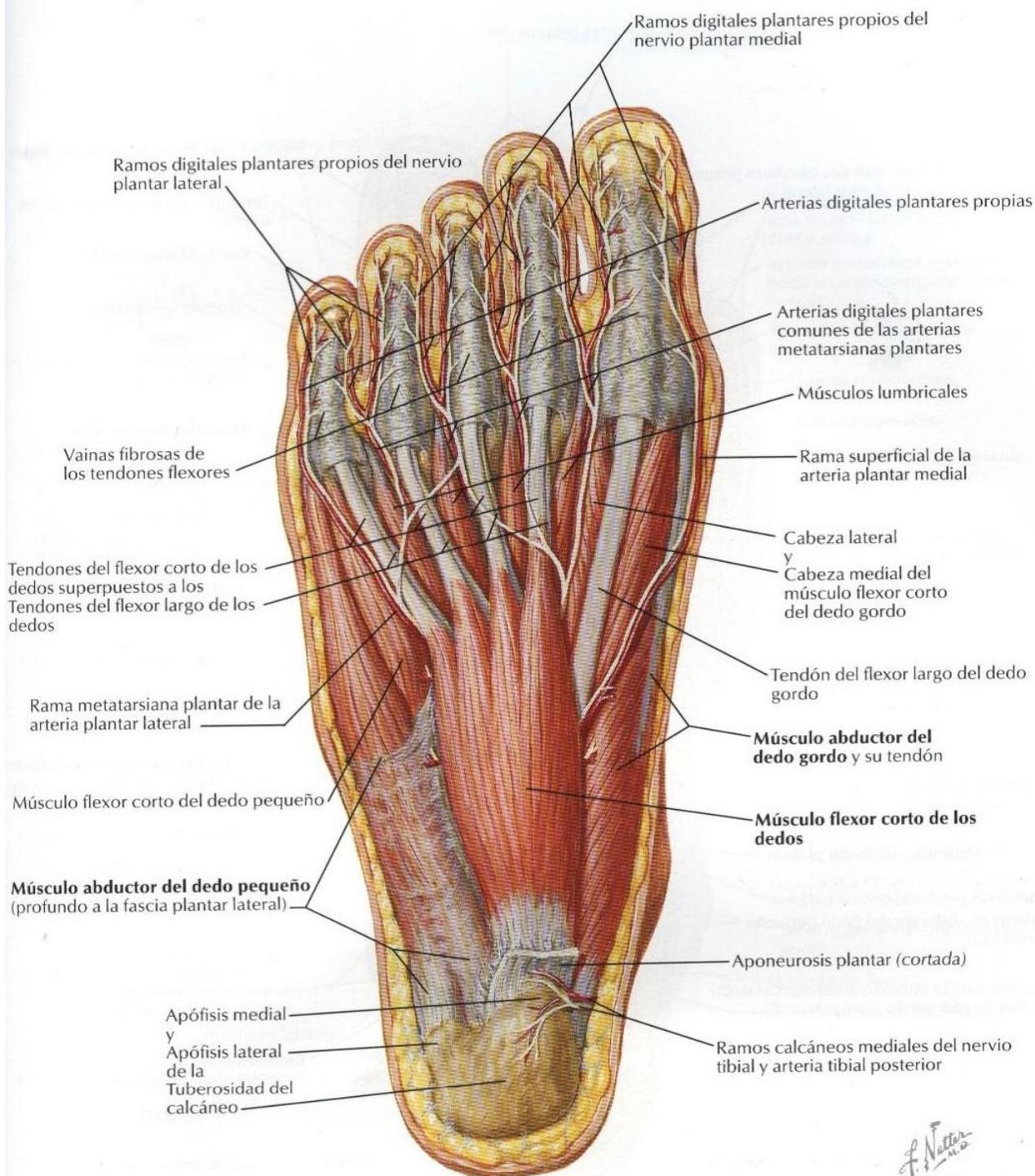
- Flexor corto plantar
- Cuadrado plantar.
- Lumbricales.
- Abductor del primer dedo.
- Interóseos plantares.

En la región del dorso del pie se encuentra la piel delgada, luego escaso tejido celular subcutáneo, debajo el músculo pedio y la arteria pedia. Luego los tendones de los extensores, finalmente los interóseos dorsales.

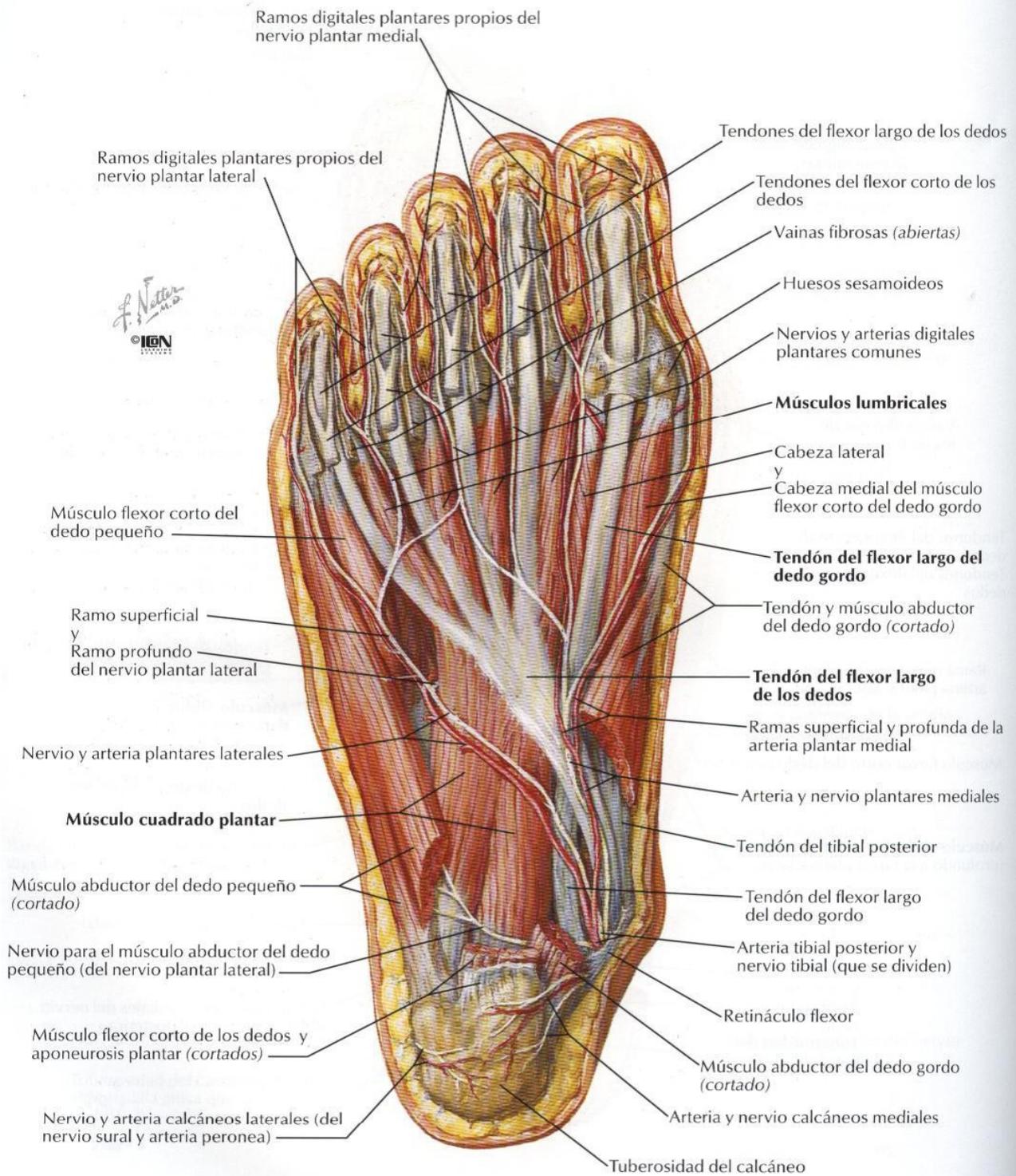
Vainas tendinosas del tobillo



Músculos de la planta del pie: primer plano



Músculos de la planta del pie: segundo plano



Músculos de la planta del pie: tercer plano

