

## Región del Hombro

La región del hombro se va a subdividir en tres:

- Región axilar.
- Región escapular.
- Región deltoidea.

### Región Axilar

Esta región tiene la forma de pirámide cuadrangular, de base inferior y vértice truncado superior, con cuatro paredes (anterior, posterior, interna y externa), esto es lo que constituye el continente o límites de la región.

La pared anterior presenta como planos anatómicos a la piel, tejido muscular subcutáneo en regular cantidad, la aponeurosis, el músculo pectoral mayor y menor, la aponeurosis clavicoracoaxilar.

La pared posterior presenta al músculo subescapular.

La pared interna está conformada por la parrilla costal y el músculo gran serrato.

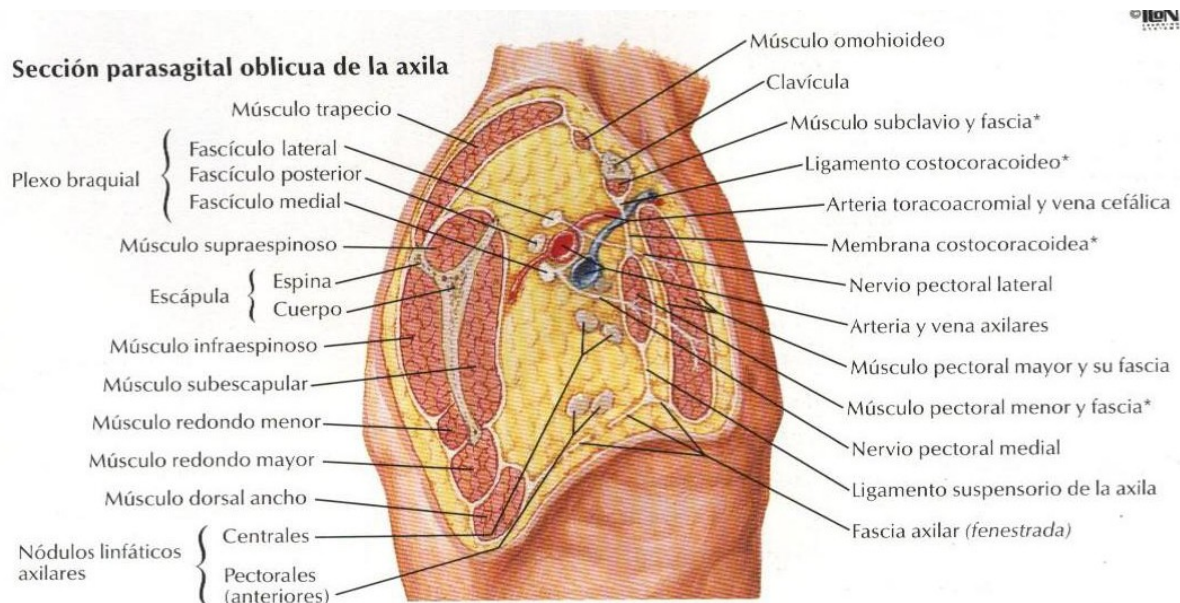
La pared externa está dada por la articulación escápulo humeral.

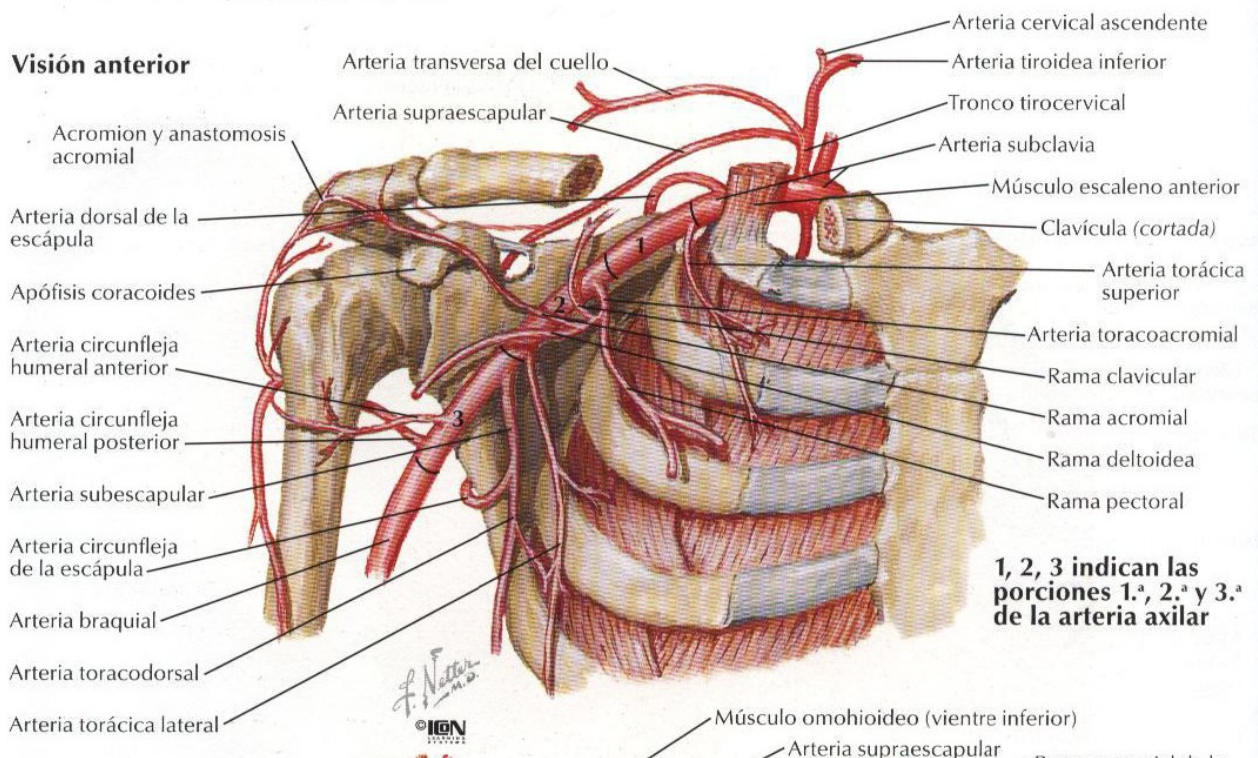
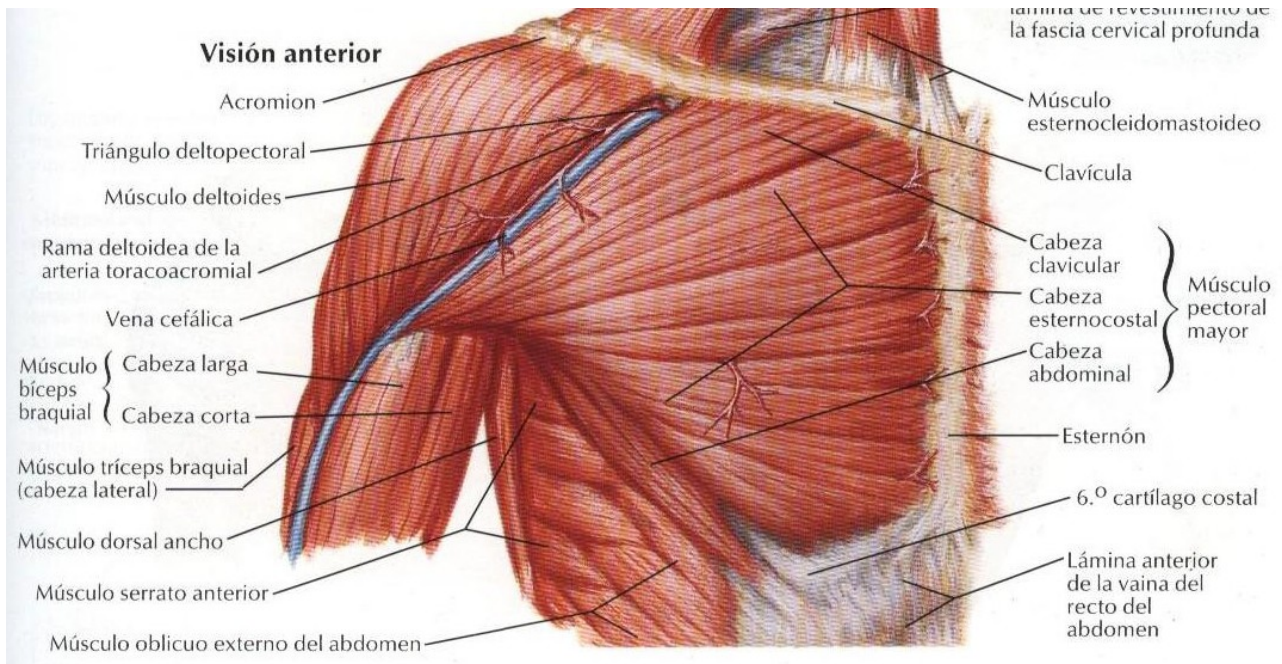
El contenido de la región lo conforma la arteria axilar, vena axilar, los troncos nerviosos secundarios del plexo braquial, ganglios linfáticos y grasa.

La arteria axilar tiene como límites por arriba la clavícula y por debajo el borde inferior del músculo pectoral mayor, sus ramas son: la torácica superior, el tronco acromiotorácico, la torácica inferior o mamaria externa, la subescapular y el tronco circunflejo.

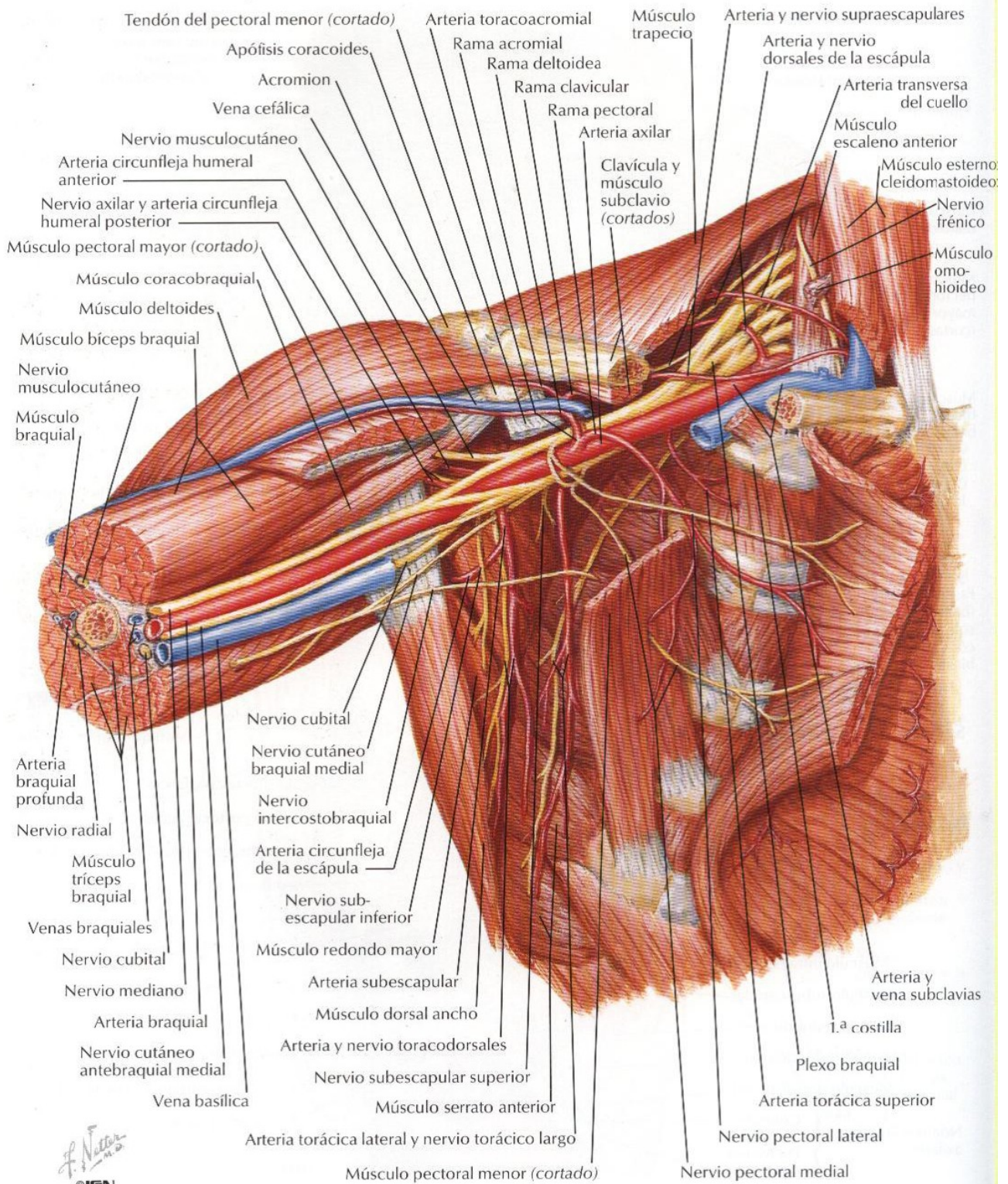
Los troncos secundarios del plexo braquial son:

- El tronco antero externo: sus ramas principales son el nervio músculo cutáneo y raíz externa del nervio mediano.
- El tronco antero interno: sus ramas principales son el nervio cubital, braquial cutáneo interno, accesorio del braquial cutáneo interno y la raíz interna del nervio mediano.
- El tronco posterior: sus ramas principales son el nervio circunflejo y el radial.



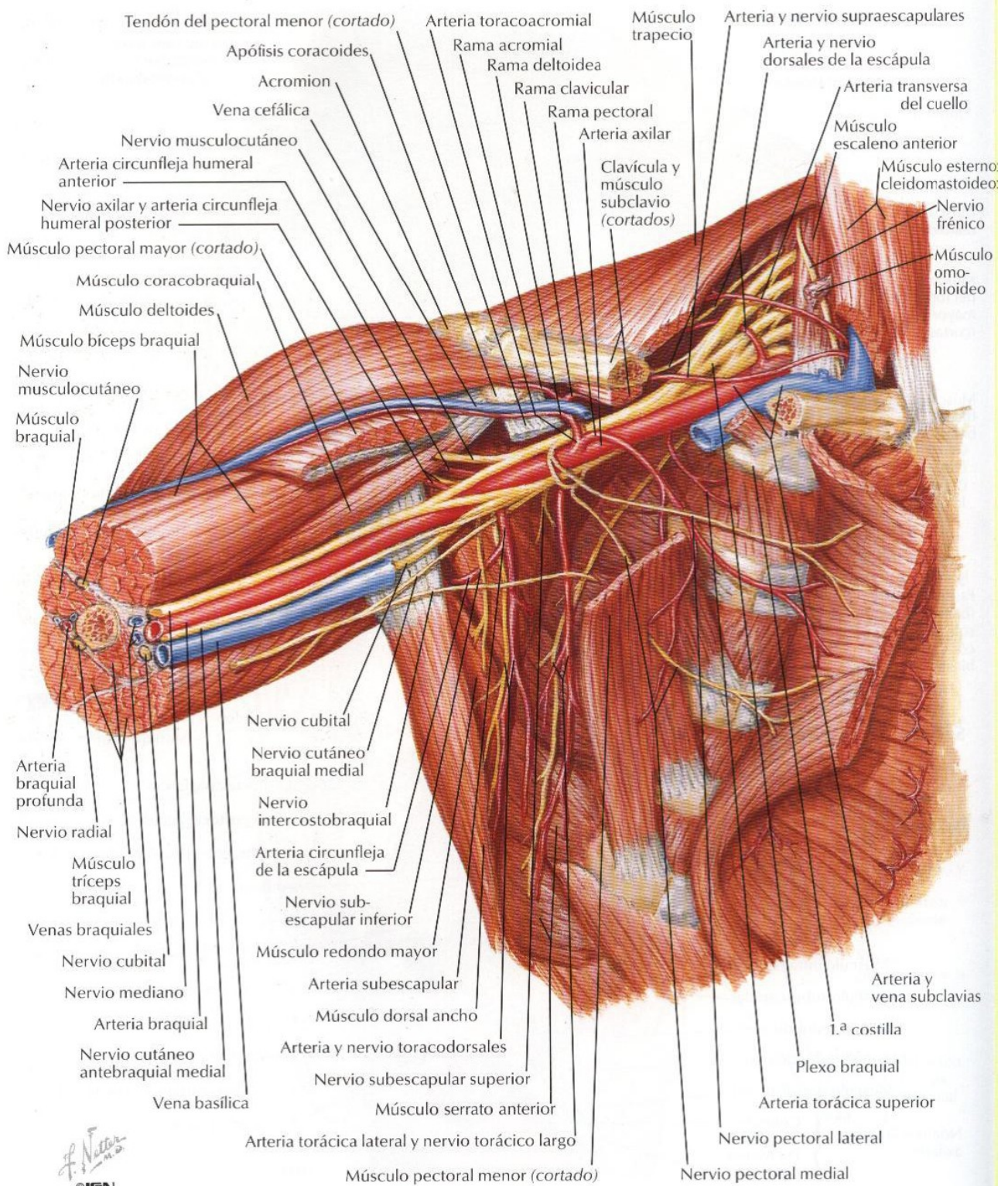






F. Netter  
 © IGM



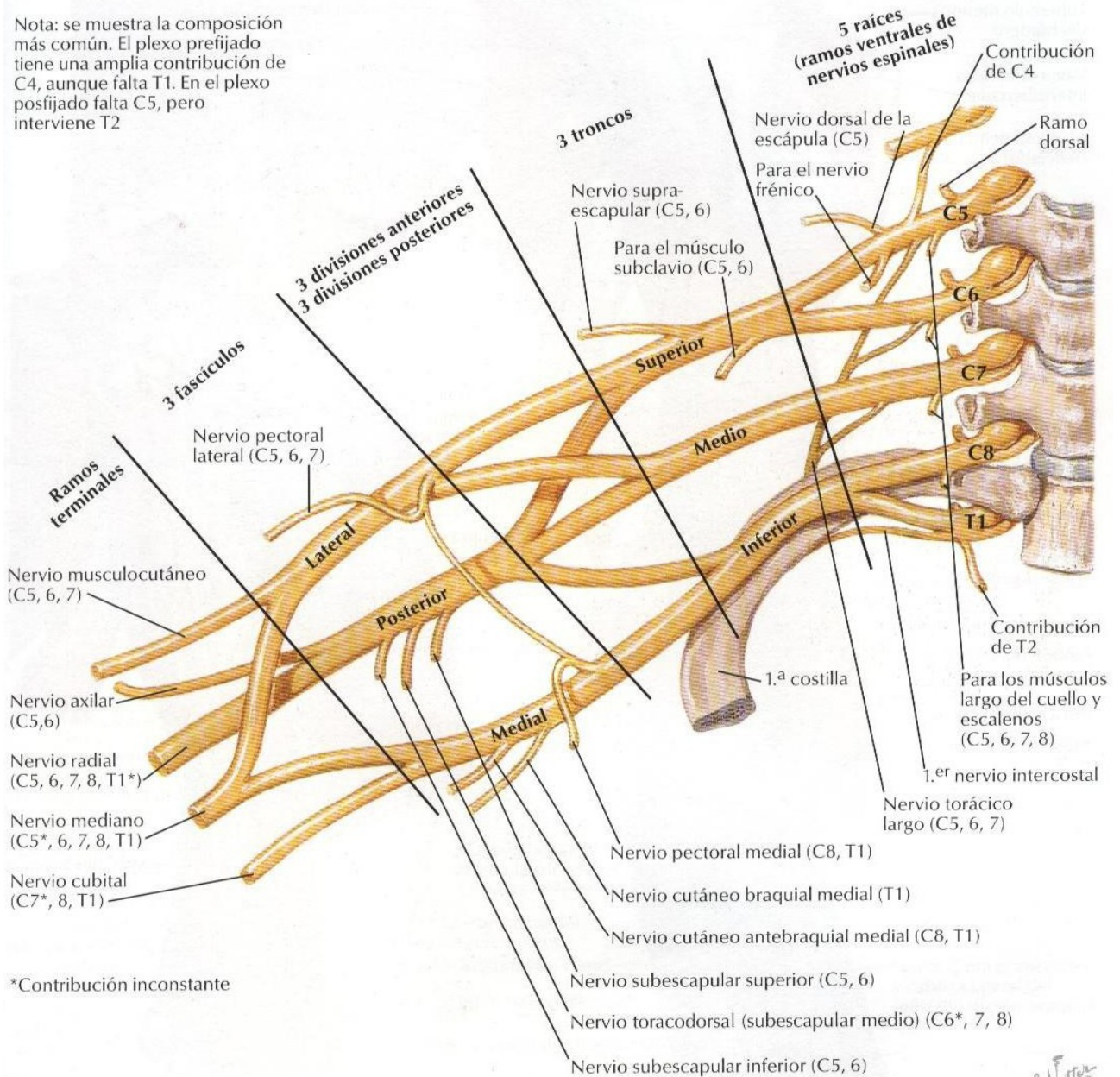


F. Netter  
© IGM



## Plexo braquial: esquema

Nota: se muestra la composición más común. El plexo prefijado tiene una amplia contribución de C4, aunque falta T1. En el plexo posfijado falta C5, pero interviene T2



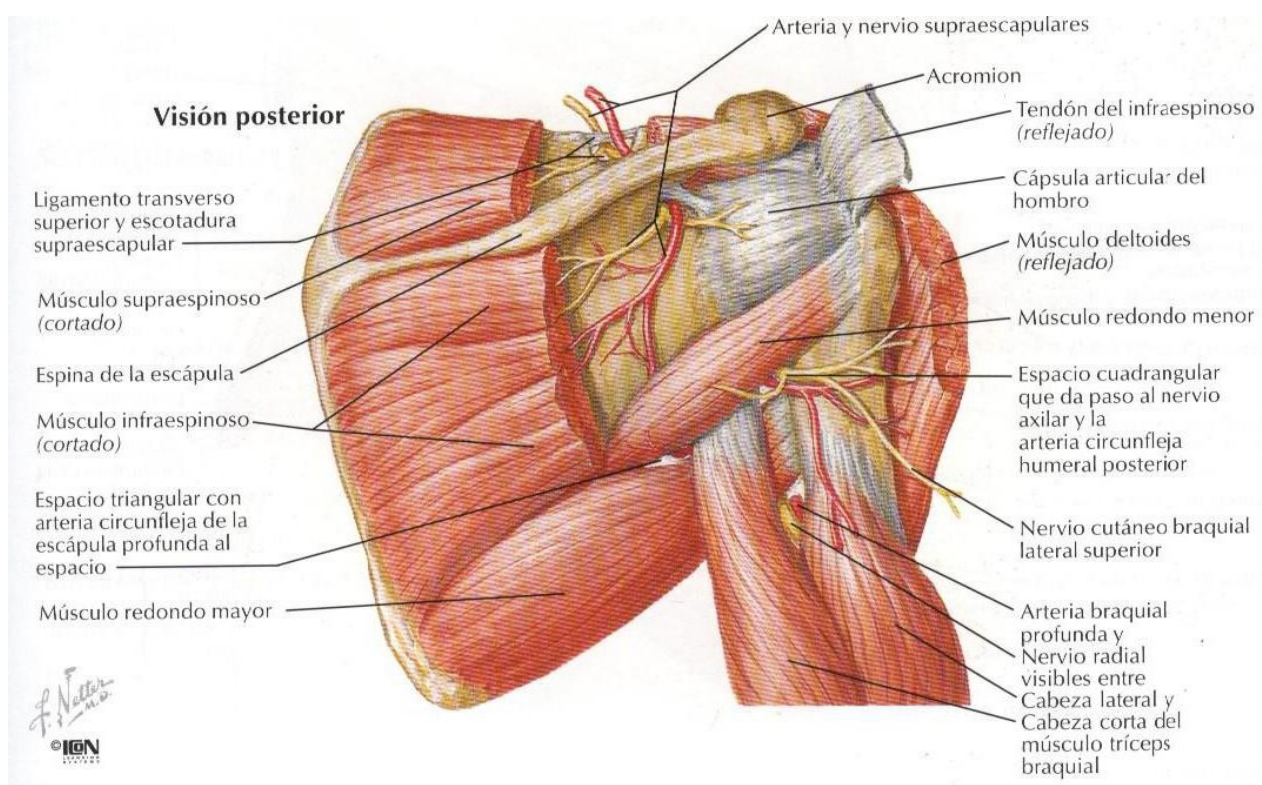
## Región Escapular

Presenta como primer plano a la piel, que es gruesa, luego el tejido celular subcutáneo muy denso, la aponeurosis, los músculos supra espinoso, infra espinoso, el redondo mayor y redondo menor.

En esta región se forma el triángulo de los redondos, dado por el redondo mayor, redondo menor y el húmero, este triángulo es atravesado por la porción larga del tríceps dividiéndolo en dos espacios, el cuadrilátero humero tricipital cuyo contenido es el paquete vásculo nervioso circunflejo y el triángulo omotricipital que contiene a la arteria subescapular y sus venas satélites.

## Región Deltoidea

Presenta la piel gruesa, abundante tejido celular subcutáneo, la aponeurosis, el músculo deltoides con sus dos fascículos, el clavicular y escapular, el plano óseo dado por el humero, y el paquete vásculo nervioso circunflejo.



## El Brazo

El primer plano dado por la piel, debajo se encuentra el tejido celular subcutáneo en regular cantidad, en este plano se reconoce el surco deltopectoral en el que se aloja la vena cefálica, en la cara interna se ubica la vena basilíca

El estuche aponeurótico delimita dos compartimentos:

**a) Compartimento Anterior.**- En él se encuentran 3 músculos, el bíceps braquial (con su porción larga y porción corta), el coracobraquial y el braquial anterior.

También se encuentran un paquete vaso nervioso:

- Hacia adentro el formado por la arteria humeral, el nervio mediano y las venas satélites.

**b) Compartimento Posterior.**- Se ubica un solo músculo, el tríceps braquial con sus tres porciones, el vasto interno, vasto externo y la porción larga.

En este espacio se encuentra dos paquetes vasos nerviosos formado por:

- Hacia adentro el formado por la colateral interna superior, el nervio cubital y las venas satélites.

- Hacia afuera el formado por la colateral externa o humeral profunda, el nervio radial y las venas satélites.

La arteria humeral que recorre el brazo, presenta tres ramas importantes, la colateral interna superior e inferior y la colateral externa.

## El Codo

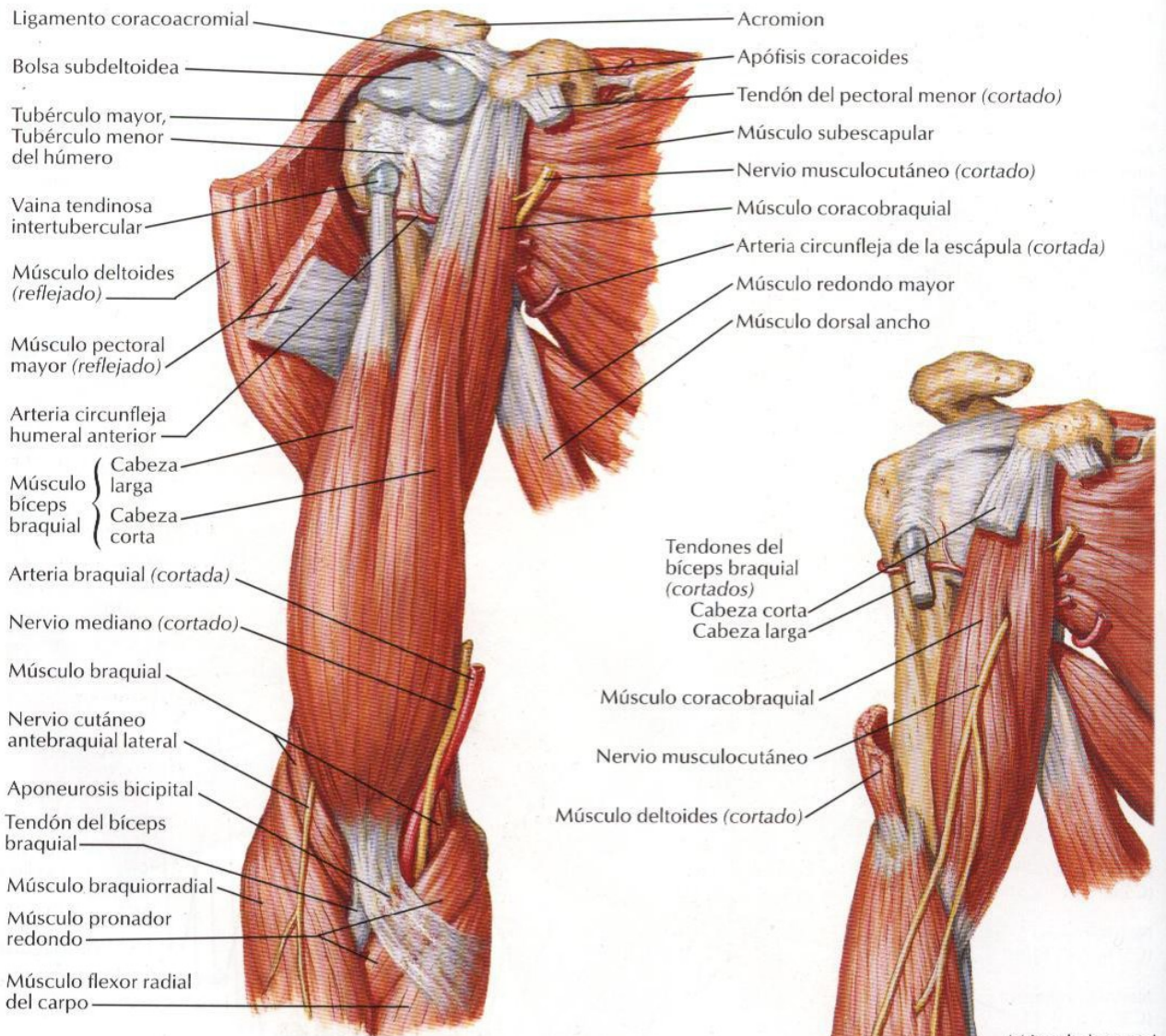
En su cara anterior se reconoce un espacio llamado la fosita cubital, cuyos límites son:

- Por dentro el músculo pronador redondo.
- Por fuera el músculo supinador largo.
- En el fondo el músculo braquial anterior.
- Cerrando el espacio una aponeurosis llamada la sero fibroso.

El contenido de este espacio está dado por el tendón del bíceps, por dentro la arteria humeral y el nervio mediano.

En la cara posterior destaca el canal epitrocleo olecraneano donde se encuentra el nervio cubital.





**Plano superficial**

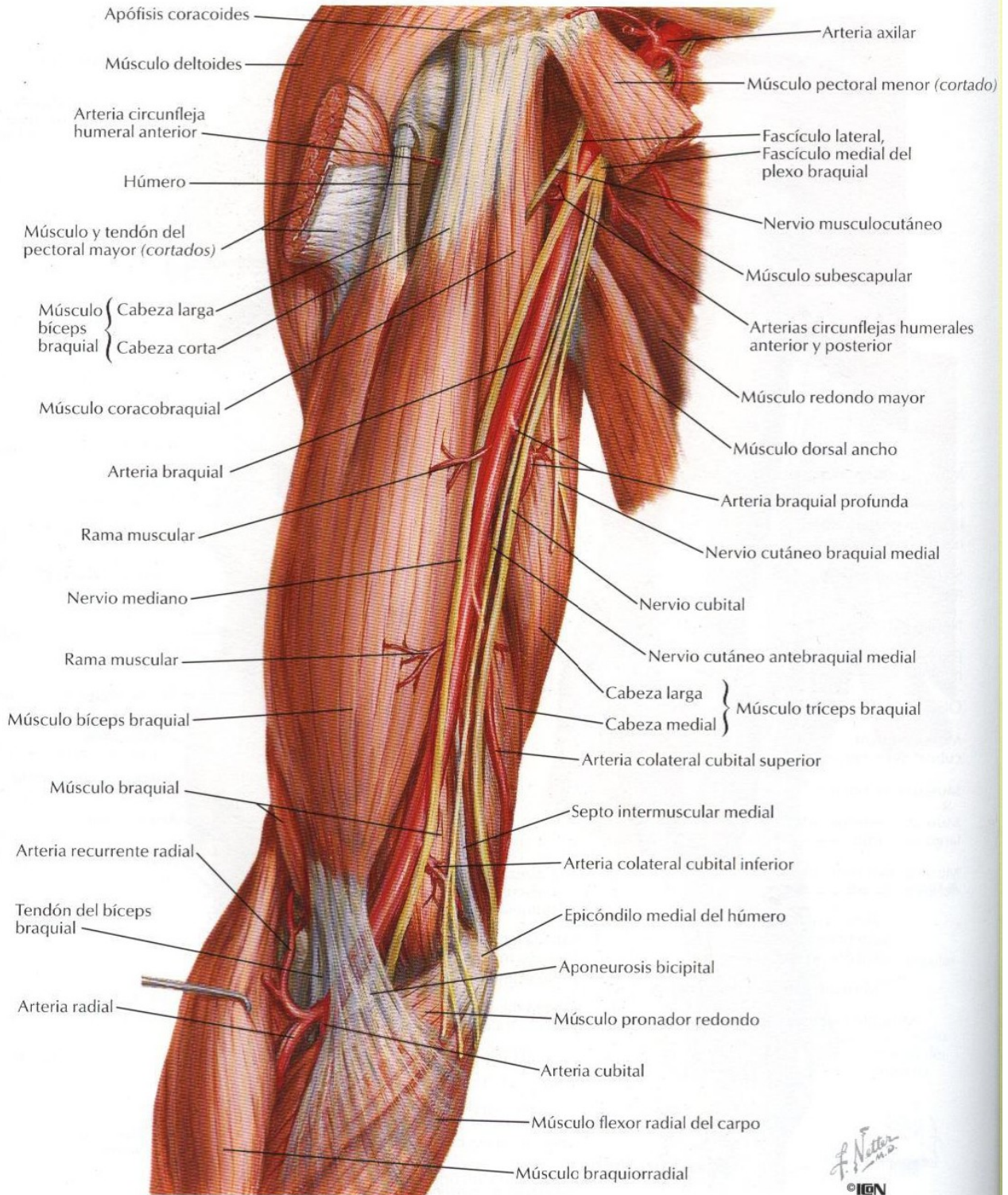


**Plano profundo**

F. Netter  
 M.D.  
 © IGM



# Arteria braquial in situ

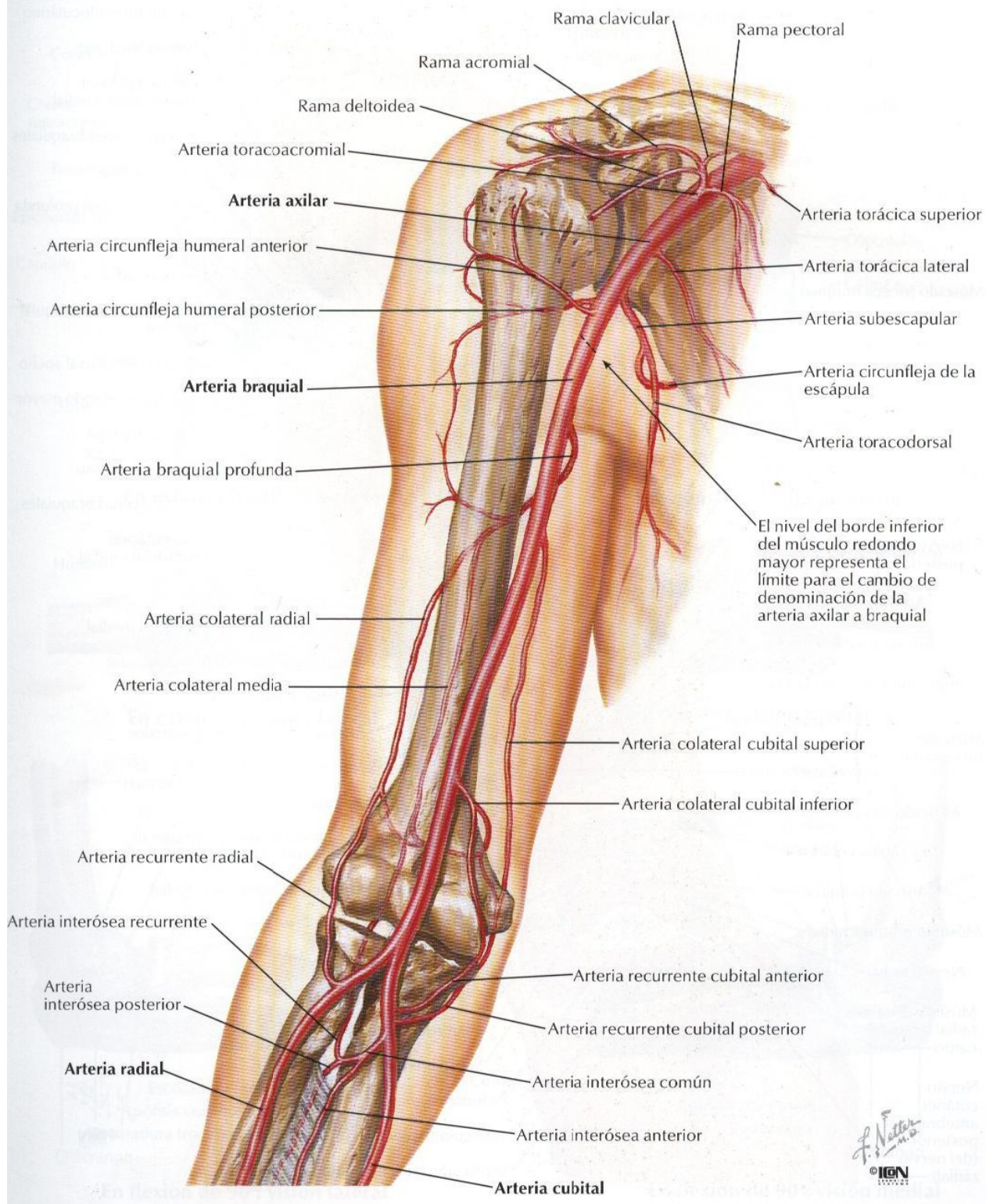


F. Netter  
 M.D.  
 © IGEN



# Arteria braquial y anastomosis alrededor del codo

VÉASE TAMBIÉN LÁMINA 398





## **El Antebrazo**

Debajo de la piel, en el tejido celular subcutáneo se encuentran las venas superficiales: la vena radial, la cubital y la mediana.

El manguito aponeurótico divide a la región en tres compartimentos

### **Compartimento antero externo**

Presenta los siguientes músculos:

- Primer plano: supinador largo.
- Segundo plano: primer radial y segundo radial.
- Tercer plano: supinador corto

### **Compartimento antero interno**

Presenta los siguientes músculos:

- Primer plano: pronador redondo, palmar mayor, palmar menor, cubital anterior.
- Segundo plano: flexor común superficial de los dedos.
- Tercer plano: flexor común profundo de los dedos y el flexor propio del dedo pulgar.
- Cuarto plano: pronador cuadrado.

### **Compartimento posterior**

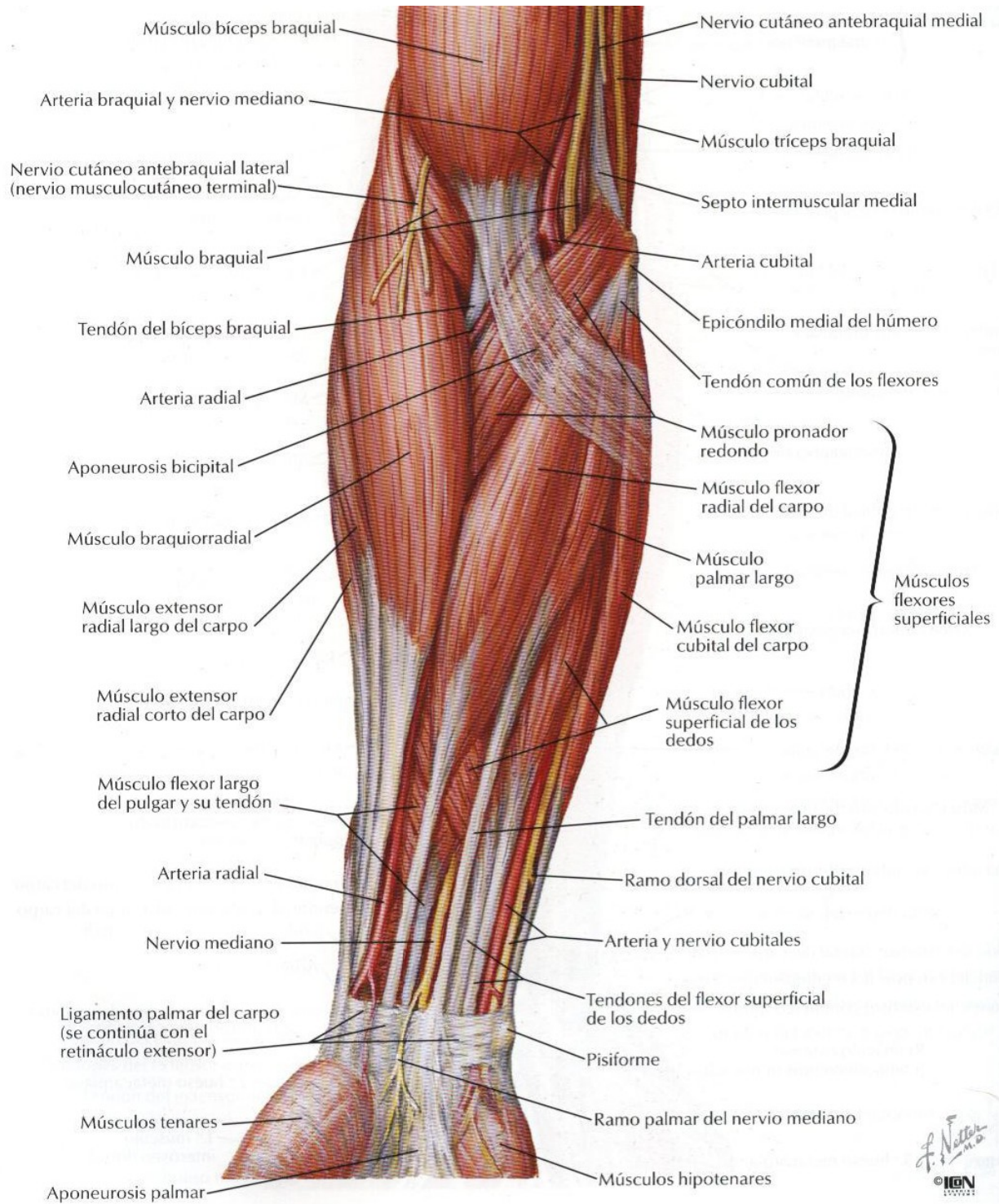
Presenta los siguientes músculos:

- Primer plano: anconeo, cubital posterior, extensor común de los dedos y el extensor propio del dedo meñique.
- Segundo plano: Abductor largo del pulgar, extensor largo del pulgar, extensor corto del pulgar, extensor propio del índice.

## **La Muñeca**

En la región anterior se reconoce la presencia del túnel del carpo, que contiene a los tendones de los flexores de la mano y al nervio mediano. En la región posterior se encuentran seis correderas:

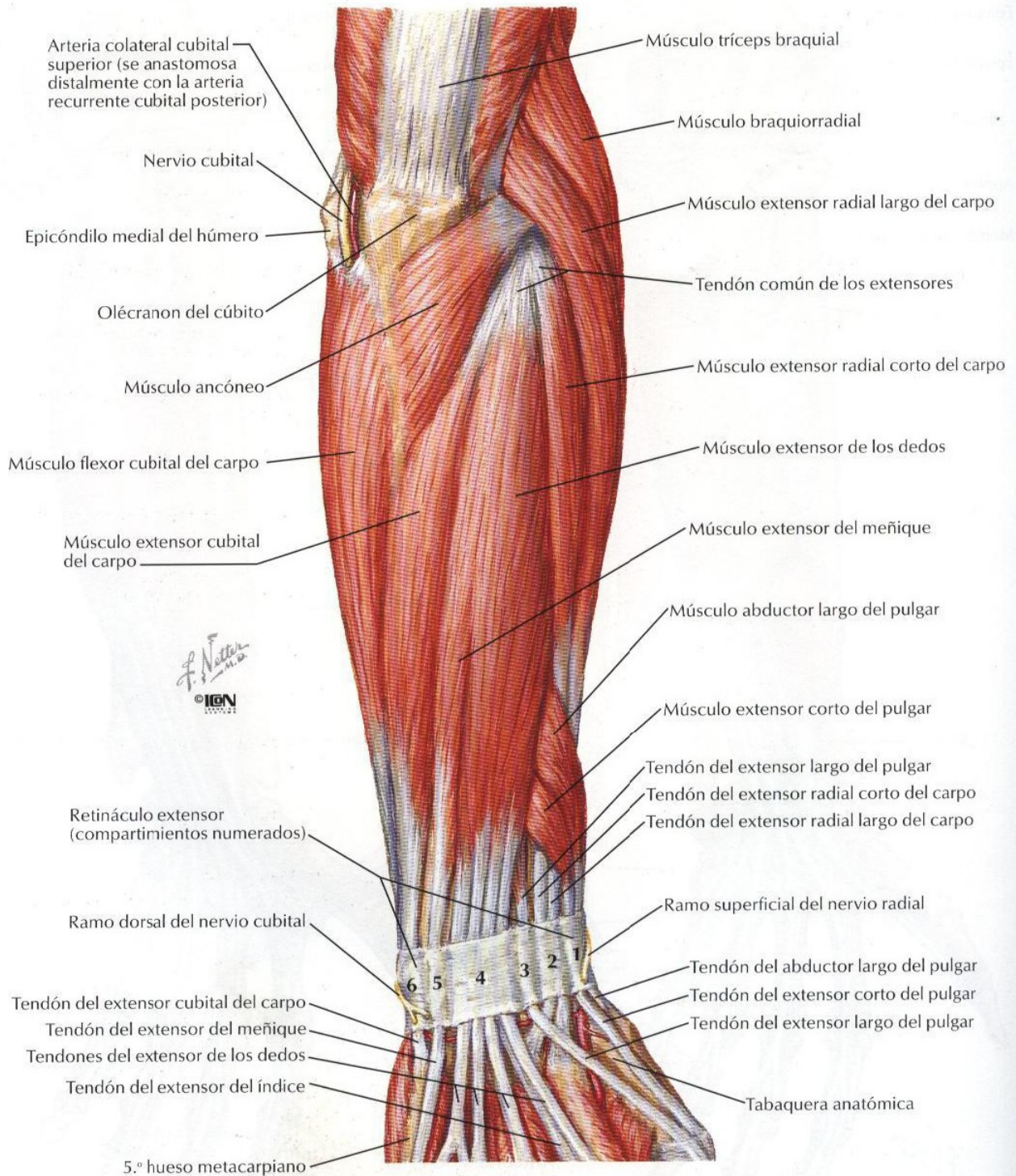
- Primera corredera: contiene al abductor largo del pulgar y al extensor corto del pulgar.
- Segunda corredera: contiene al primer radial y segundo radial.
- Tercera corredera: contiene al extensor largo del pulgar.
- Cuarta corredera: contiene al extensor común de los dedos y al extensor propio del índice.
- Quinta corredera: contiene al extensor del meñique.
- Sexta corredera: contiene al cubital posterior.





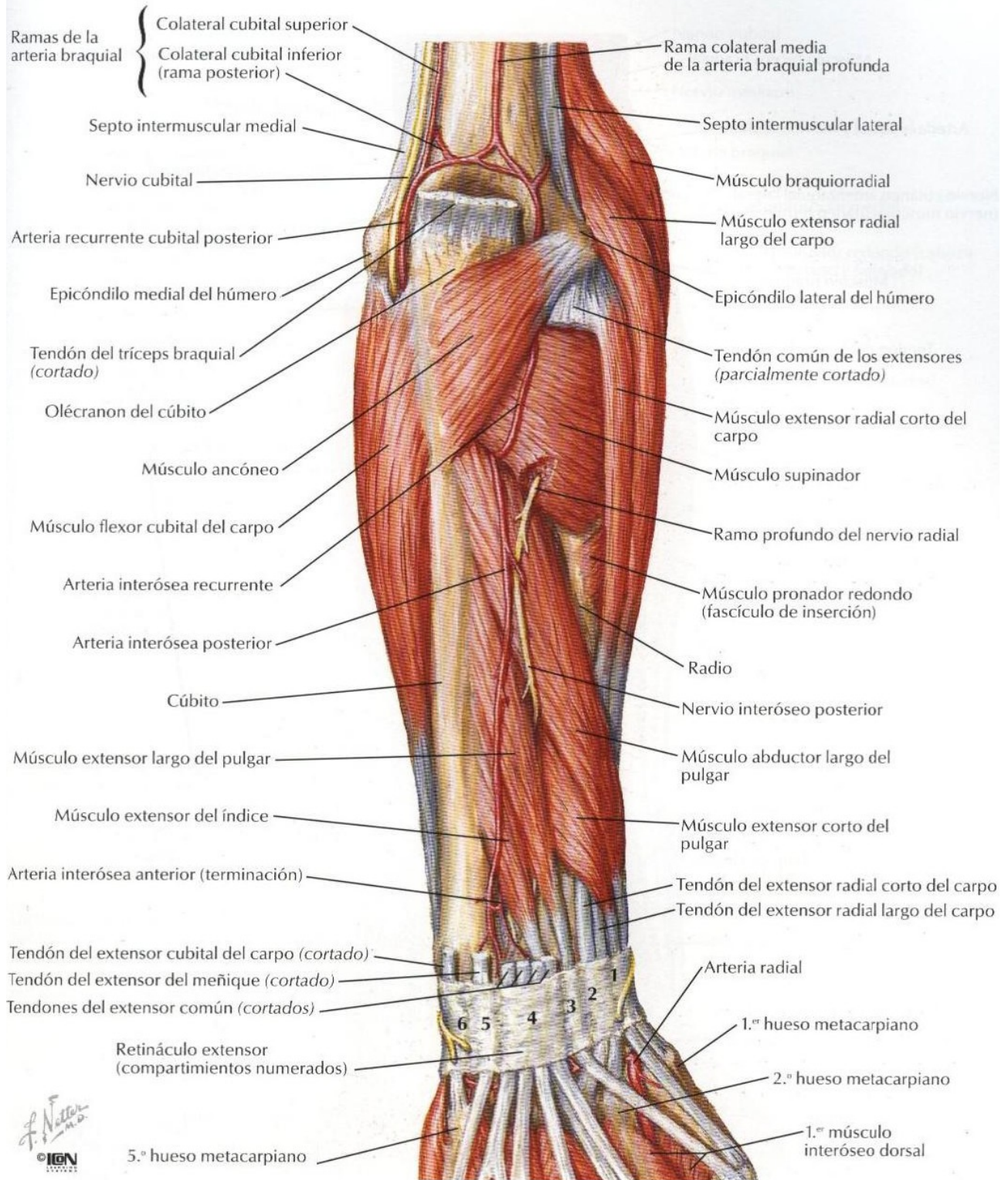
## Músculos del antebrazo (plano superficial): visión posterior

VÉANSE TAMBIÉN LÁMINAS 439, 447



# Músculos del antebrazo (plano profundo): visión posterior

VÉANSE TAMBIÉN LÁMINAS 439, 447





## La Mano

En la región de la mano se distingue la región palmar y el dorso de la mano.

En la región palmar presenta como primer plano la piel, gruesa con abundancia de glándulas sudoríparas y presenta los surcos palmares, debajo de este plano se ubica la aponeurosis palmar, en un plano mas profundo se observan tres compartimentos:

**La región tenar**, que contiene al abductor corto del pulgar, aductor del pulgar, flexor y oponente del pulgar.

**La región hipotenar**, que contiene al músculocutáneo, aductor del meñique, flexor y oponente del meñique.

**El hueco de la mano**, contiene a los tendones flexores de la mano y entre ellos a los músculos lumbricales, mas profundamente están los interoseos palmares.

En el dorso de la mano se nota la piel delgada, debajo escaso tejido celular subcutáneo, en donde se ubican la venas del dorso de la mano, mas profundamente están los tendones de los extensores de la mano, luego los interoseos dorsales.

